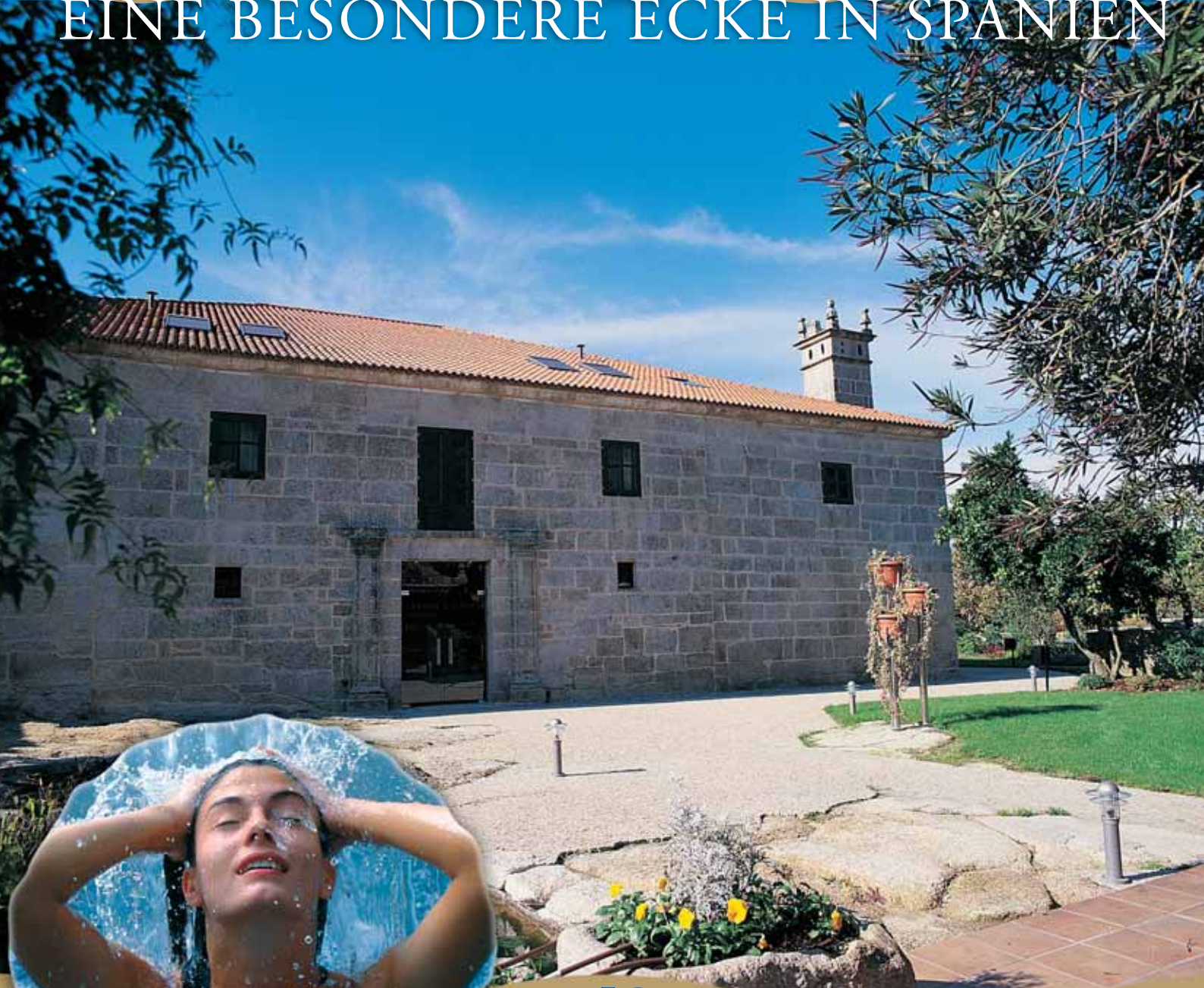


GALICIA

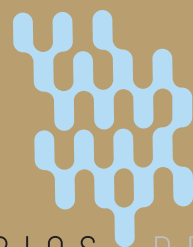
EINE BESONDERE ECKE IN SPANIEN



GALICIEN – Wasser des Lebens

2006 / 2007

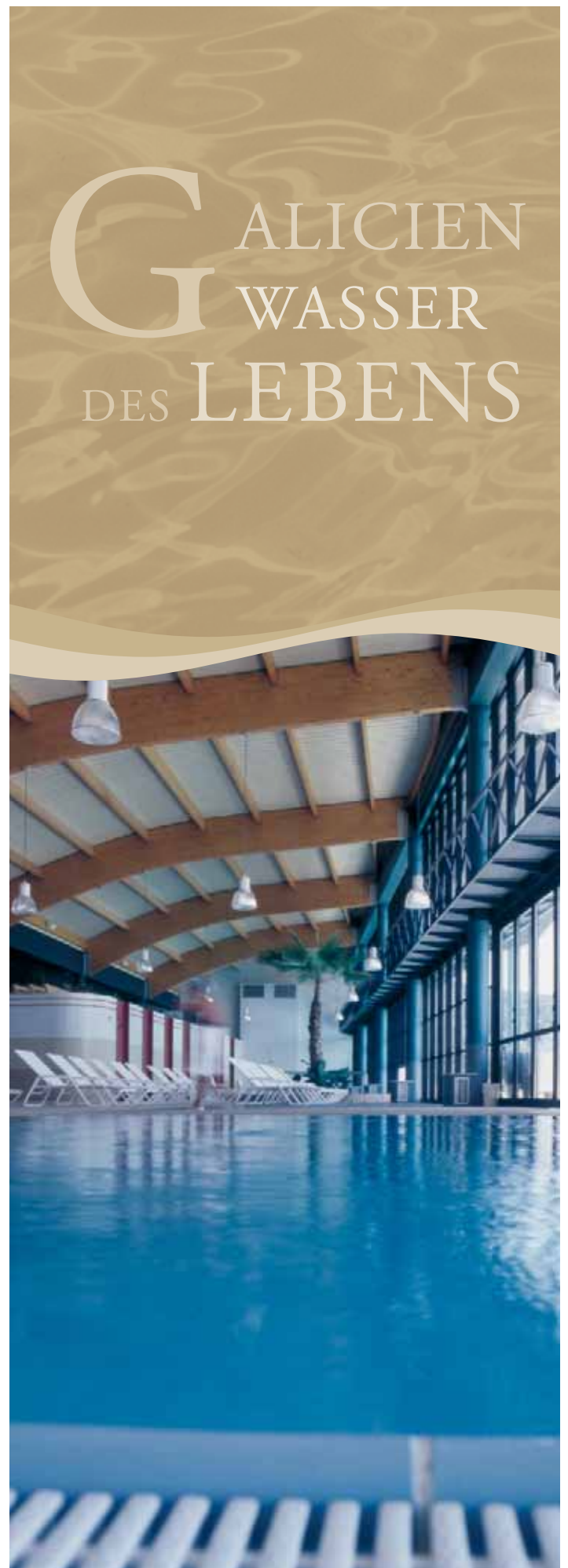
 **Schmetterling**
ferienprofi



BALNEARIOS DE GALICIA

INHALT

- 4 KARTE
- 5 EINFÜHRUNG
- 6 Gran Hotel Hesperia La Toja H ****
- 8 Termas de Cuntis –
Castro do Balneario H **** & La Virgen H ***
- 10 Hesperia Balneario de Guitiriz H ****
- 12 Balneario Hesperia Isla de la Toja H ****
- 14 Lobioscaldaria Hotel Balneario ****
- 16 GALICISCHE ESSKULTUR
- 18 Balneario de Mondariz H ****
- 20 Arnoiacaldaria Hotel Balneario ***
- 22 GALICISCHE WEINE
- 24 Termas Romanas – Balneario de Lugo H ***
- 26 Laiascaldaria Hotel Balneario ***
- 28 Balneario do Río Pambre H ***
- 30 Balneario de Carballo H **
- 32 Abadía de Arnoia Caldaria H –
Hotel mit besonderem Charme
- 34 MUSCHELN
- PREISTEIL
- 2 Hotels Santiago de Compostela
- 3 Allgemeine Reiseinformationen
& Mietwagen
- 4 Rundreise
- 5 Ausflüge & Transfer
- 7 CRS-Buchungsanleitung
- 8 Anreise & Preisberechnung
- 9 Hotelpreise
- 14 Wellness-Pakete
- 15 ABC der Thermalbegriffe
- 16 Versicherung
- 35 ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN





O GROVE

Das kleine reizvolle Hafenstädtchen, das an der Mündung des Ría de Arousa am Atlantik liegt, gilt als das „Paradies der Meeresfrüchte“. Hier finden Sie endlose Sandstrände mit ruhigen Buchten, die selbst im Sommer nie überfüllt sind und heilende Quellen. Neben der Möglichkeit das Meer kennen zu lernen und die Landschaft zu genießen, kann man hier noch eine Reihe weiterer Freizeitaktivitäten unternehmen.

ILLA DA TOXA

Diese kleine, paradisische Insel die zur Gemeinde O Grove gehört, ist durch eine um die Jahrhundertwende errichtete Brücke mit dem Festland verbunden. Sie ist bekannt für Ihre Thermalquellen/Heilbäder, den mehr als 20 Hektar großen Golfplatz und der Kapelle von A Toxa.

LUGO

Die Hauptstadt wird von einer römischen Stadtmauer umgeben, die zum Welterbe der UNESCO erklärt wurde. In der romantischen Altstadt mit ihren Gassen, Geschäftsvierteln und urigen Bodegas finden sich zahlreiche Tavernen, die zum Genuss der köstlichen landestypischen Tapas einladen. Die unbeschreiblich schöne Landschaft um Lugo ist von Gebirgen geprägt.

PONTEVEDRA

Der Legende nach von dem trojanischen Prinz Teucro aus Heimweh gebaut, bietet Pontevedra heute zahlreiche Sehenswürdigkeiten. Besonders hervorzuheben sind das Provinzialmuseum, die Kirche A Peregrina und die zahlreichen gemütlichen Plätze. Ein ausführlicher Gang durch diese interessante Stadt ist sehr zu empfehlen.

OURENSE

Eine der bedeutendsten galicischen Städte neben Santiago de Compostela, in traumhafter Lage direkt am wasserreichen Fluss Miño. Die Altstadt, ein historischer Scheideweg, beschert uns einige der bedeutendsten Denkmäler wie die Kathedrale San Martiño.

SANTIAGO DE COMPOSTELA

Wird auch „Das Tor zum Himmel“ genannt. Keine Galicien-Reise ohne ein paar Tage in Santiago de Compostela! Die überschaubare Stadt mit kosmopolitischer Studentenszene ist das kulturelle und politische Zentrum Galiciens und liegt am weltberühmten Jakobsweg mit einer bezaubernden Altstadt, die zum UNESCO Weltkulturerbe zählt. Sehenswert ist nicht nur die Kathedrale, die im Inneren mehrere Baustile umfasst und weltweit zu den berühmtesten ihrer Art zählt.

Liebe Reisebegeisterte, liebe Naturliebhaber, Ruhesuchende und Gourmets,

Galicien als Reiseziel gilt noch immer als absoluter Geheimtipp und schon Julio Iglesias hat in seinem „Canto a Galicia“ die unbeschreibliche Schönheit des Landes besungen.

Der geheimnisvolle Jakobsweg, die atemberaubenden Steilküsten am Ende des spanischen Festlands, die prachtvollen Sandstrände und malerischen Rias. Köstliche Meeresfrüchte, hervorragende Weine, immergrüne Hügel und fruchtbare Täler.

Die Galicier, die gallegos,

erzählen gerne, Gott habe sich an seinem letzten Arbeitstag etwas Besonderes einfallen lassen. Mit einer Hand habe er in die Erde gegriffen und die fünf beeindruckenden Fjorde geschaffen, die *rias* - die „versunkenen Täler“. Kommen Sie mit uns auf eine eindrucksvolle Reise, lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie, dass das „Gute doch ganz Nahe“ liegt! Unser Versprechen: Sie werden sich verlieben - denn Galicien ist einfach eine unverwechselbare Ecke in Spanien!

Galicien und das „Wasser des Lebens“

Bereits Pfarrer Kneipp brachte es auf die prägnante Formel: „Man muss auf den ganzen Körper wirken, wenn man den Krankheitsstoff beseitigen will.“ Seine Wasserkuren hatten enormen Erfolg und machten ihn weltberühmt. Wasser gilt als heilig, seine therapeutische Wirkung ist unumstritten - als Trink-Kur oder in Form von Entspannungs- und Therapieeinheiten. Wasser ist das bedeutendste Element der Menschheitsgeschichte. Es ist ein Symbol der Lebenskraft, der Reinigung und der Erneuerung.

Magische Orte, lebendige Vergangenheit, Natur pur!

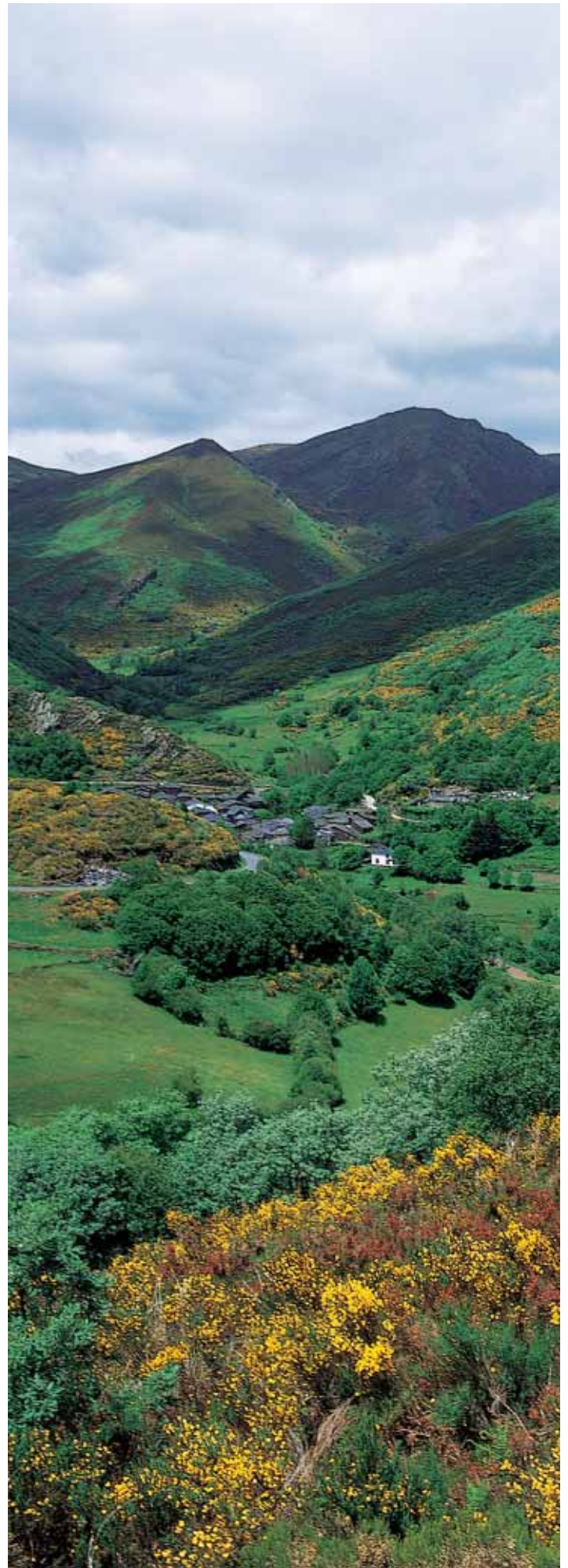
Mit seinem Reichtum an berühmten heilenden Quellen und dem umfangreichen, hochwertigen Thermal-Angebot, steht Galicien an der Spitze Spaniens. Unsere exquisite Hotelauswahl mit modernen Bädern und Kurhäusern bietet zahlreiche therapeutische und kosmetische Anwendungen, die zum Teil durch Ihre Krankenkasse als Präventiv-Maßnahme gefördert werden. Die (ent)spannende Umgebung mit vielen sportlichen, kulturellen und kulinarischen Höhepunkten sowie die grandiose Natur bieten optimale Gelegenheiten Ihr körperliches, seelisches und spirituelles Gleichgewicht wieder zu finden. **Galicien ist Urlaub für Jung und Alt - für Körper, Geist und Seele.**

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen bei der Auswahl Ihres „Domizils auf Zeit“. Ausführliche Informationen über Ausflüge, Land und Leute haben wir Ihnen im Preisteil zusammengestellt und wir freuen uns darauf, Sie bald als unsere Gäste begrüßen zu dürfen.

Herzlichst Ihr Schmetterling Reisen - Team

PS: Unser persönlicher Lesetipp zum Einstimmen:

„Auf dem Jakobsweg“ - Tagebuch einer Pilgerreise nach Santiago de Compostela von Paulo Coelho erschienen im Diogenes Verlag.



GRAN HOTEL HESPERIA LA TOJA H *****

ELEGANTES UND EXKLUSIVES AMBIENTE, MIT DEM AUSGEFEILTEN UND MODERNSTEN KOMFORT

Das paradiesisch gelegene, elegante Gebäude mit großen Salons und Terrassen versetzt Sie in die Blütezeit der exklusivsten Kurbäder Europas am Anfang der Jahrhundertwende. Die Insel ist bedeckt von grünen Pflanzen und umgeben von kristallklarem Wasser – hier finden Sie Erholung pur. Eine „landschaftliche Sensation“ für Golfspieler ist der Golfclub GOLF A TOXA und zur abendlichen Unterhaltung gibt es ein Casino. Im Thermal-Club können Sie sich mit den raffiniertesten Behandlungsmethoden verwöhnen lassen. Zu den vielen Programmen gehört der Gran Relax Tag, mit jeglichen Arten von Schönheitsbehandlungen für den ganzen Körper, mit denen man sich einen Tag lang wie eine Königin – oder ein König – fühlt.

Das Hotel bietet: 198 Zimmer
Bar Cafeteria / Geldwechsel / Aufzug mit Zugang von den

Zwischenetagen aus / Behindertenfreundliches Restaurant / Parkplatz / Friseur / Veranstaltungsraum / Geschäfte / Kinderbetreuung / 24-Stunden-Zimmerservice / Diskothek / Fahrradverleih / 9-Loch Golfplatz / Tennis / Fünfer-Fußball / Rudern / Beheiztes Schwimmbad / Fitness Raum / Sauna / Arzt ist im Haus / Kreditkarten werden akzeptiert
Ihr Zimmer bietet: Bad oder Dusche, WC / Zentralheizung / Internetanschluss / Fön / Telefon / TV / Minibar / Safe

DAS BESTE:

Das aristokratische Flair, das jeder Winkel dieses Gebäudes mit seinen Terrassen, die allesamt das transparente Licht der Flussmündung von Arousa einlassen, ausströmt.

WASSEREIGENSCHAFTEN:

Natriumchlorid-haltig, stronisch und Borax-, Brom-, Eisen-,



Fluor- und Lithium-haltig. Das Wasser quillt mit 20° und 60°C an die Erdoberfläche.

INDIKATIONEN:

Hautkrankheiten, Atemwegsbeschwerden, Hals-Nasen-Ohrenkrankheiten, Rheuma, Durchblutungsstörungen, nervöse Krankheiten, Herz-Gefäß-Krankheiten, Rehabilitationen, Stress, Muskelschmerzen.

TECHNIKEN:

Thermal- und Duftbad, Hydromassagebäder, Wasserstrahl, Unterwassermassagen, Inhalationen, Aerosole und Sprühnebel, Massagen, Lymphknotenmassage, Fußreflexzonenmassage, Algen-, Schlamm- und Fangopackungen, Ultratone, Druck- und Physiotherapie, Schönheitskabinen, Fitnessraum und Thermal-Club mit Wasserparadies, Thermalhallenbad mit Unterwasserstrahlmassage, Gegenstrom-

kreislauf, Whirlpool, Hydromassage und Echobar, der Zyklus Wasseruniversum mit vier Wasserarten – Süßwasser, Salzwasser, Duftwasser und Heilwasser in verschiedenen Temperaturen sowie nach Meer duftende Teiche und ein Thermalmeer, Sauna, Hammam und Mineraliendusche, warmer Marmor und eine Entspannungszone mit Farbtherapie.

PROGRAMME:

Verbesserung der Durchblutung, Relax & Schönheit, Relax & Muskelentspannung, Vergessen Sie den Stress, Entspannen Sie in unseren Händen, Spezial Schönheit, Gran Relax Tag La Toja, Anti-Stress La Toja, Anti-Stress La Toja & Schönheit, Abnehmen, Abnehmen & Schönheit, Baby & Mama, Verjüngungskur & Schönheit, Abschied vom Rauchen, Fett-Reduktion & Anti-Zellulitis & Schönheit, Rheumabehandlung, Hautbehandlung, Atemwege sowie verschiedene Schönheitsprogramme für Gesicht und Körper.



CASTRO DO BALNEARIO H **** & LA VIRGEN H *** (ab 2007 ****)

DIE PERFEKTE KOMBINATION AUS GALICISCHEM STAMMHAUS UND DEN THERMEN VON CUNTIS

Der Ort hat die längste Thermaltradition Galiciens. Zu dem 2.600 qm umfassenden Kurbad zählt ein Freibad mit Wasserstrahlmassagen, Gegenstromanlagen und Massagebetten. Dieses ist im modernen, lichtdurchfluteten Stil gehalten und wurde im Jahre 2000 eingeweiht. Das CASTRO DO BALNEARIO wurde 2002 im alten Stammhaus eröffnet und befindet sich seit 150 Jahren im Besitz von ein und derselben Familie. Jedes der charmanten Zimmer hat eine andere Dekoration. Rund um das Badehaus und das Hotel warten wunderschöne Gärten voller Hortensien. Am Ufer des Gallo mit einer alten Eiche und einer Ulme mit schweren Zweigen können Sie es sich in Ruhe auf der Terrasse zum Lesen bequem machen. Das erst 2006 renovierte traditionsreiche HOTEL LA VIRGEN ist vornehmlich in Stein, Holz und Mar-

mor gehalten und ist mit dem gegenüber liegenden heutigen Badehaus verbunden.

Das CASTRO DO BALNEARIO bietet: 18 Zimmer

Das HOTEL LA VIRGEN bietet: 84 Zimmer

Behindertenfreundlicher Zugang / Kreditkarten werden akzeptiert / Parabolantenne / Aufzug / Aufzug mit Zugang von den Zwischenebenen / Parkplatz / Behindertenfreundliches Restaurant / Beheiztes und behindertenfreundliches Schwimmbad / Sauna

Ihr Zimmer bietet:

Bad oder Dusche, WC / Safe/ Zentralheizung / Zimmer mit Salon-Suite / Internetanschluss / Garten / Terrasse /Minibar / Fön / Telefon / TV / Behindertengerechtes WC



DAS BESTE:

Die Zyklen des Naturpfades, die sich an der orientalischen Tradition orientieren, mit Duftbädern bei Kerzenschein, Ölesenzen, Massagen und Entspannungsmusik.

WASSEREIGENSCHAFTEN:

Natriumsulfid-haltig, mit mehreren Quellen, die mit 27° bis 60°C an die Erdoberfläche sprudeln.

INDIKATIONEN:

Arthrose, Atemwegs- und Hauterkrankungen.

TECHNIKEN:

Therapeutisches Hallenbad mit Heilwasser und Unterwasserstrahlmassagen, Phlebotherapiegang, Thermalbäder, Hydromassagebäder, Wasser- und Unterwasserstrahl, Schwitzbad

mit Wärmeliegen, finnische Sauna und Duftkabine, Runddusche, Vichy-Dusche, Fußbäder, Aquagym, Massagen, Inhalationen, Nebelbäder, Aerosole, Entspannungsräume mit Farb- und Musiktherapie, Fango-, Algen- und Schlamm packungen, Bäder mit Produkten aus dem Toten Meer, Fitnessraum und Physiotherapiebereich. Die Angebote stehen sowohl den Gästen der Hotels als auch externen Kunden zur Verfügung.

PROGRAMME:

Anti-Stress, Abnehmen, Raucherentwöhnung, Fitness, Frisch gebackene Mamas, Rheumatherapie, Müde Beine, Rücken-Lendenbereich, Atmung, Feuchtigkeitspflege für den Körper, Thermarium-Zyklen und Naturpfad, Lernen Sie das Kurbad kennen, Haut, Anti-Zellulitis, Fettreduzierung, Evasion, Relax und Schönheit sowie verschiedene Schönheitsprogramme für Gesicht und Körper.



HESPERIA BALNEARIO DE GUITIRIZ H ****

DAS WUNDERBARE ERGEBNIS DES UMBAUS EINES DER GESCHICHTSTRÄCHTIGSTEN KURHÄUSER GALICIENS

Nach der Neugestaltung dieses Kurhauses mit Jahrhundert-Tradition wurde es im Sommer 2003 mit vollem Glanz neu eröffnet. Durch die großen Glasfenster genießen Sie einen wunderschönen Blick auf die Gärten. Das Hotel liegt inmitten eines Golfplatzes und einem 30 ha großen Privatwald, der von jedem Fleckchen eine herrliche Aussicht bietet.

Beeindrucken wird Sie das 4.000 qm große, neu erbaute Kurhaus, (mit dem Hotel über einen Flur verbunden) das dank seiner Glasfronten stets mit Licht durchflutet wird und mit dem Neuesten der Heilbehandlung aufwarten kann. Genießen Sie eines der Star-Programme wie den Thermal-Rundlauf, aus dem man von Kopf bis Fuß verwöhnt und geradezu schwebend hervorgeht.

Das Hotel bietet: 103 Zimmer

Behindertenfreundlicher Zugang / Fahrradverleih / Aufzug / Bar Cafeteria / Zentralheizung / Aufbewahrung von Wertgegenständen / Garage / Parkplatz / Veranstaltungsraum / 9-Loch Golfplatz / 4.000 qm Kurhaus / Arzt im Haus

Ihr Zimmer bietet: Bad oder Dusche, WC / Minibar / 24 Stunden Zimmerservice / Telefon / TV

DAS BESTE:

Der Kinder-Thermal-Club mit einem Schwimmbad nur für Kinder, das von einem Bademeister beaufsichtigt wird und durch ein Glasfenster vom Erwachsenen-Schwimmbad aus zu sehen ist.



WASSEREIGENSCHAFTEN:

Schwefel-, Fluor- und Natrium-haltig sowie radioaktiv. Das Wasser quillt mit 15°C an die Erdoberfläche.

INDIKATIONEN:

Leiden an Leber, Verdauungsapparat, Haut und Rheuma.

TECHNIKEN:

Thermal-Hallenbad mit Unterwasserstrahlmassagen, Geysir, Gegenstrom-Kreislauf, Sprudelbetten, Whirlpool und Schwannenhäse, Solarium, Außensonnendeck, Trink-Kuren, Massagen, Algen- und Fangopackungen, Vichy-Duschen, Inhalationen, Wasserstrahl, Physiotherapieraum, Schönheitskabinen und Sonnenbänke, Fitnessraum, Aerobic-Raum, Kinder-Thermalclub mit Schwimmbad, bewachter Erholungsbereich,

Thermalzyklus mit Feucht- und Trockensauna, Dampfsaal mit Aromatherapie, Eisraum, Wechselbadbecken, Feuchtigkeits-saal, Massagen und Entspannung. Alle Angebote stehen sowohl Hotelgästen als auch externen Kunden zur Verfügung.

PROGRAMME:

Wellness, Wellness & Schönheit, Relax & Muskelentspannung, Anti-Stress, Fett-Reduktion und Anti-Zellulitis-Behandlung, Verjüngungskur & Beauty, Familien-Wellness, Gran Relax, Schlankheitskuren, Baby & Mama, Rheumabehandlung, Leber & Verdauungsapparat, Abnehmen & Relax, Raucher-entwöhnung, Thermalkreislauf, verschiedene Schönheitsbe-handlungen für Körper und Gesicht sowie Kombi-Angebote Hotel & Kurhaus & Golf.



BALNEARIO HESPERIA ISLA DE LA TOJA H ****

EINES DER UMFASSENDSTEN UND MODERNSTEN THERMALANGEBOTE GALICIENS

Ein Hotel im minimalistischen Stil, aber in allen Einzelheiten eine Wohlfühl-Oase. Es wurde 2001 eingeweiht und an eine ebenfalls hypermoderne 4.000 qm große Thermalzone angeschlossen, die auf der einen Seite therapeutisches Heilbad und auf der anderen ein freizeitorientiertes Spaßbad ist. Der Thermal-Club wird von dem großen, 33°C warmen Meerwasserbecken beherrscht. Es wird von einer Glasfront eingerahmt und macht das Entspannen auf dem Liegestuhl mit Aussicht auf die Flussmündung von Arousa unvergesslich. Dieses traumhafte Bad, mit seinen Wasserfällen und Unterwassermassagen, die Sie von Kopf bis Fuß massieren, ist der krönende Abschluss des Rundlaufes durch Saunen, Duft- und Dampfbäder. Ein Intermezzo aus Eiswassergüssen, die Ihre Durchblutung so richtig anregen oder Momente der Entspannung auf warmem Marmor, die nebenbei Ihre Rückenschmerzen lindern, runden das Programm ab.

Das Hotel bietet: 104 Zimmer
Behindertenfreundlicher Zugang / Kreditkarten werden akzeptiert / Aufzug / Behindertenfreundliche Bar Cafeteria und Restaurant / Geldwechsel / Garage / Parkplatz mit Behindertenparkplatz / Veranstaltungsräume / Garten / Terrasse / Fitnessraum / Golf / Tennis / Rudern / Wassersport / Beheiztes und behindertenfreundliches Schwimmbad / Sauna / Kurhaus / Arzt im Haus

Ihr Zimmer bietet: Bad oder Dusche, WC / Safe / Heizung / Klimaanlage / Zimmer mit Salon-Suite / Internetanschluss / Minibar / Fön / Telefon / TV / Behindertengerechtes WC

DAS BESTE:

Die hypermodernen Anlagen des 4.000 qm großen Thermal-Clubs und die herrliche Aussicht auf die Flussmündung von Arousa.



WASSEREIGENSCHAFTEN:

Natriumchlorid-haltig, stronisch und Borax-, Brom-, Eisen-, Fluor- und Lithium-haltig. Das Wasser quillt mit 20° bis 60°C an die Erdoberfläche.

INDIKATIONEN:

Hautkrankheiten, Beschwerden der Atemwege, Hals-Nasen-Ohren-Krankheiten, Rheuma, Durchblutungsstörungen, Nervosität, Herz-Gefäß-Krankheiten, Rehabilitationen, Stress, Schlaflosigkeit, Sehnenbeschwerden, Lendenprobleme und Muskelschmerzen.

TECHNIKEN:

Meerwasserhallenbad mit Unterwasserstrahlmassagen, Gegenstromkreislauf, Sprudelbetten, Whirlpools und Schwannenhäse, Meerwasser-Freibad mit Wasserstrahlmassagen

und Whirlpools; Thermalbecken, Wasserstrahl, Hydromassagebäder, Duftbäder, Schlamm-, Algen- und Fangopackungen, Inhalationen, Aerosole und Nebelbäder, Hand- und Fußbäder, Runddusche, Massagen, Unterwassermassagen, Lymphknotenmassage, Fuß-Reflexzonenmassage, Physiotherapie, Fitnessraum, Elektrotherapie, ultratone oder passive Gymnastik, Drucktherapie, Entspannungsräume und Schönheitskabinen. Alle Angebote stehen außer zur Hauptsaison des Hotels sowohl Hotelgästen als auch externen Kunden zur Verfügung.

PROGRAMME:

Muskelentspannung & Relax, Wellness & Anti-Stress, Anti-Zellulitis, Verjüngungskur, Entspannungsausflug, Abnehmen, Rheuma-, Haut- und Atemwegsbehandlungen sowie verschiedene Programme für Gesicht und Körper.



LOBIOSCALDARIA HOTEL BALNEARIO ****

MODERNE KUREINRICHTUNGEN IN DER UMGEBUNG EINES WUNDERSCHÖNEN NATURPARKS

Die steilen Berge des Xurés bilden den Rahmen für dieses junge Kurbad mit minimalistischer Dekoration, das im Juni 2002 eingeweiht wurde. Schon die Römer wussten dieses Heilwasser zu nutzen und von den Techniken dieser Vorväter inspiriert, aber mit allen Raffinessen ausgestattet, sticht vor allem das Vorzeigeprodukt des Hauses hervor: Der Zyklus durch das Thermarium. Die einmalige Lage von Lobios im Naturpark lädt zum Erwandern unzähliger Routen durch eine der ökologischsten Gegenden Galiciens ein und bietet einen Abstecher ins nur 6 km entfernte Portugal an. Wer noch mehr Natur sucht, findet zahlreiche Wanderwege durch den portugiesischen Nationalpark Peneda Gerês. Vor den Toren des Hauses bietet ein Abenteuerpark jede Menge Spaß. In Kürze verfügbar: Ein Thermo-Freizeit-Park und ein Kinderbad.

Das Hotel bietet: 85 Zimmer, Behindertenfreundlicher Zugang / Kreditkarten werden akzeptiert / Parabolantenne / Aufzug / Behindertenfreundliche Bar Cafeteria, Restaurant / Veranstaltungsräume / Friseur / Garage / Beheiztes und behindertenfreundliches Schwimmbad / Fitnessraum / Sauna / Arzt im Haus
Ihr Zimmer bietet: Bad oder Dusche, WC / Safe / Heizung / Klimaanlage / Internetanschluss / Minibar / Fön / Telefon / TV / Behindertengerechtes WC mit Stützen

DAS BESTE:

Seine Lage mitten im Naturpark Baixa-Limia Sera do Xurés mit zahllosen Wanderwegen und die gehobene Küche seines Restaurants, um wieder zu Kräften zu kommen.



TECHNIKEN:

Dampfbäder, Sauna, Hallen- und Freithermalbäder mit Unterwasserstrahlmassagen und Schwanenhälsen, Runddusche und schottische Dusche, Thermarium-Zyklus mit Hydromassagebädern, Whirlpool, Vichy- und Nadeldusche, Hand- und Fußbad, Wärmeliegen, Wechselbäder, feuchte und trockene Thermen, Aroma-Dampfduschen und Erholungsbereiche mit Farbtherapie; Wasserstrahlmassagen, Aerosol, Inhalationen, Sprühnebel, Nasen- und Gingival-Dusche, Fangopackungen, Algen- und Schlamm-bäder, Massagen und Dusch-Massagen, herkömmlicher Fitnessraum und Reha-Fitnessraum mit Physiotherapeuten, Elektrotherapie, Solarium und Schönheitsbehandlungen für Körper und Gesicht mit Produkten der eigenen Thermal-Kosmetiklinie „De Balneis“ aus Heilwasser und biologischen Inhaltsstoffen.

WASSEREIGENSCHAFTEN:

Mit Gehalt an Natriumbikarbonat, Oligometallen, Fluor und hyperthermisch. Das Wasser quillt mit 77°C an die Erdoberfläche.

INDIKATIONEN:

Stress, Heilungsprozesse der Haut, der Atemwege und des Bewegungsapparats, bei Rheuma und für die orale Behandlung von Verdauungs- und Nierenbeschwerden.

PROGRAMME:

Anti-Stress, Thermarium, Fitness, Körperentspannung, müde Beine, Feuchtigkeitspflege für den Körper, zahlreiche Gesichtsbearbeitungen für Mann und Frau, Atemwegs- und Rheumabehandlung, Fett-Reduktion.



Galicische Esskultur

In ganz Spanien ist die Region Galicien für seine ausgezeichnete Küche bekannt. Durch die Qualität und den hohen Bekanntheitsgrad der Produkte aus dem Meer nimmt Galicien einen privilegierten Platz im allgemeinen Bild der spanischen Gastronomie ein. Seine unzähligen Rias, die fjordähnlichen Meeresarme, füllen seit tausenden von Jahren die Speisekammern der Fischer mit einer Vielfalt an Fischen und Meeresfrüchten. Im Landesinneren verwöhnt man sich derweil mit Fleisch und Gemüse. Früher wurden nur kleinere Felder zur Selbstversorgung bewirtschaftet, heute baut man im Hinblick auf die Versorgung der Städte Galiciens größere Mengen Gemüse an.

Selbstverständlich füllt das Meer den Großteil der kulinarischen Schatzkammer. Die Vielfalt an Fischen und Meeresfrüchten ist unermesslich, die Zubereitungsarten haben sich jedoch im Laufe der Jahre auf zwei beschränkt: Kochen und Grillen.

Gekochten Fisch genießt man am Besten als caldeirada, dem galicischen Fischtopf, der ursprünglich als einfache Hausmannskost in den Fischerdörfern galt. Die Fischer fuhren von früh bis spät die Küstenlinie mit ihren einfachen Booten ab oder arbeiteten auf größeren Schiffen. Am Abend stärkten sie sich mit dem kräftigen Eintopf.

Damals wie heute bereitet man den Fischtopf ganz primitiv mit Meerwasser oder mildem gesalzenem Wasser zu, in dem Fisch und Kartoffeln gekocht werden. Seit einigen Jahren werden kleinere Variationen akzeptiert, z.B. indem Zwiebeln und Tomaten hinzugegeben werden. Welcher Fisch wird verwendet? Früher wurden für den Eintopf nur saisonale Fischarten verwendet, heute kocht man, was das Herz begehrt. Am Beliebtesten sind die Fischsuppen mit Seehecht, Stockfisch und Seeteufel.

Ebenfalls gekocht werden die Meeresfrüchte. Die Entenmuschel gilt als Königin der Meeresfrüchte, nicht nur wegen ihrer Maserung und des

einzigartigen Geschmacks, sondern auch wegen des hohen Risikos, das die Fischer eingehen, um Entenmuscheln zu ernten. Die Entenmuschel-Fischer, genannt "percebeiros", müssen mit ihrer "rapa", einer Art Messer mit besonders langem Griff, rasend schnell abtauchen, die Muscheln vom Gestein lösen und in aller Eile zurück auf einen Felsen klettern, bevor die nächste Welle sie an genau diesem Felsvorsprung drückt. So einfach wie gefährlich. Das ist auch der Hauptgrund weshalb die Entenmuschel ihren Preis hat.

Ebenso landen Norwegischer Hummer, Garnelen, Jakobsmuscheln, Kammuscheln, Ruder- und Königskrabben im Kochtopf.

Einige Meeresfrüchte wie die Jakobsmuscheln und die Kammuscheln werden nicht nur gekocht, sondern auch im Backofen oder auf dem Grill zubereitet. Dieses Schicksal erwartet auch den Norwegischen Hummer. Das Grillen mit wenig Öl auf dem heißen Stein ist noch immer eine sehr beliebte Art und Weise Fische wie Seehecht und Seeteufel zuzubereiten, während kleinere Fische wie die Bastardmakrele frittiert auf den Tisch kommen.

Was Fleisch betrifft, verwendet man in der galicischen Küche seit jeher Schweinefleisch, von dem die Einwohner Galiciens behaupten, sie verwerten alles von den Lippen bis zum Schwanz. Schweinefleisch gibt es deshalb in hunderten Variationen. Das vielleicht bekannteste Gericht ist Schweineleide, die in kleinen Stücken in wenig Öl scharf angebraten wird. Wer es scharf mag, fügt noch Paprika hinzu, der dem Gericht die typische rote Farbe und einen besonders pikanten Geschmack verleiht.

Wenn man den Nordwesten der Iberischen Halbinsel im Winter besucht, werden in fast jedem Restaurant die typischen Suppen und der galicische Eintopf aus Steckrübenblättern, Kartoffeln und Fleisch angeboten, ein pikantes und besonders nahrhaftes Gericht.

Findet der Besuch zwischen Sankt Martin am 11. November und dem



Meeresfrüchte und Anchovis (*mariscos y anchoas*)



Paprika mit Arzúa Ulloa Käse (*pimientos con queso de arzua ulloa*)



Grillfleisch (Barbecue) (*carne a la parrilla (churrasco)*)



Salat und Zicklein (*ensalada y cabrito*)



Seespinnen (*centollos*)



Gekochter Stockfisch (*bacalao*)



Nudeln mit Venusmuscheln (*fideos con almejas*)



Gegrillte Schwertmuscheln (*nava-jas a la plancha*)



Austern (*ostras*)

Jahresende statt, so ist dies traditionell die Zeit der Schweineschlachtung, die zu einem genüsslichen Fest in jedem Haus auf dem Lande geworden ist.

Natürlich gibt es mehr als Fisch und Schweinefleisch. Kalbfleisch zum Beispiel hat eine hohe soziale und gastronomische Wertschätzung. Es handelt sich um ein angesehenes Produkt mit Gütesiegel. Um dieses gesetzlich geschützte Gütesiegel zu erhalten, müssen hunderte strenger Bestimmungen eingehalten werden, die die Qualität des Fleisches sichern. Neben frittierten Rippchen ist die beliebteste Zubereitungsart das Braten. Wenn man also im Restaurant *carne asada* bestellt, weiß jeder, dass damit Kalbfleisch gemeint ist.

Zicklein wird als Fleischbeilage akzeptiert, jedoch wird es seltener verpeist als Schwein und Kalb.

Früher hat man zu Fisch und Fleisch immer **Esskastanien** serviert. Einige Zeit produzierte Galicien riesige Mengen. Heute jedoch ist sie kaum noch auf Speisekarten zu finden, da die Esskastanie fast gänzlich durch die Kartoffel ersetzt wird.

Außerdem gibt es guten **Paprika**. Am bekanntesten ist der *Padrón* Paprika, der aus der Gegend um Santiago de Compostela stammt. Einige Paprikasorten haben ein besonders pikantes Aroma, vor allem die Sorten, die ab Mitte August geerntet werden.

Und ein Tipp: Der Paprika sollte unbedingt aus der Region Galicien stammen. Die Schoten aus dem Mittelmeerraum sehen zwar sehr ähnlich aus, aber der Geschmack ist nicht zu vergleichen. Guter Paprika kommt aus Arnoia oder aus dem Umland von Ourense.

Es wäre absolut ungerecht, die zwei folgenden typisch galicischen Gerichte auszulassen: **Suppen und Pasteten.** Die galicische Suppe ist tra-

ditionell eine dickere Brühe, die auf dem Lande fast täglich gegessen wird. Die Pastete ist ein zarter Teig, der gefüllt und im Ofen gebacken wird. Für die Füllungen gibt es tausend Rezepte, wobei Zwiebeln ein unverzichtbares Element sind. Thunfisch, Kalbfleisch, kleine Sardinen, Kammuscheln, Jakobsmuscheln, Stockfisch – alles ist als Füllung geeignet. Besonders kurios: Im großen romanischen Palast des Gelmírez am Praza do Obradoiro in Santiago de Compostela gibt es sogar eine Darstellung der Pastete.

Alle erwähnten Gerichte bilden den Kern der klassischen galicischen Küche, wobei einige Produkte bisher außer Acht gelassen wurden. Um nur einige zu nennen: Das Brot aus bestimmten Orten (*Cea in Ourense, Narón in A Coruña, O Porriño in Pontevedra...*) ist so populär, das es eigens dafür Feste gibt. Es gibt verschiedene Käsesorten mit Gütesiegel. Nicht zu vergessen die Weine (*Ribeiro, Ribeira Sacra, Monterrei, Valdeorras und Rias Baixas sind bekannte Weinanbaugebiete*).

Es existiert ebenso eine avantgardistische, moderne Küche in Galicien, die sich „*cocina de autor*“ nennt. Gerade in letzter Zeit sind viele Schulinrichtungen entstanden, die sich auf diese Küche spezialisiert haben und viele, vor allem junge Köche ausbilden, die tollkühn experimentieren und Tabus brechen. **Das Resultat:** Unzählige internationale Auszeichnungen. Sicher sind Restaurants mit moderner Küche zahlenmäßig in der Minderheit, jedoch sollte man auf jeden Fall im Vorfeld reservieren.

Dies ist ein kleiner Querschnitt der Gastronomie Galiciens. Der gute Ruf sowohl der traditionellen als auch der modernen galicischen Küche ist über die Grenzen Spaniens hinaus bekannt und so lautet die einzig aufrichtige Schlussfolgerung: Den Geschmack Galiciens muss man selbst probieren, denn Probieren geht über Studieren.



Gedämpfte Miesmuscheln (*mejillones al vapor*)



Gegrillte Zucchini aus dem galicischen Gemüsegarten (*productos de la huerta a la parrilla*)



Lachsrollchen (*rollitos de salmon*)



Käse mit Quittengelee (*queso con membrillo*)



Kartoffeln (*patatas*)



Gemüse mit Käse überbacken (*verduras con queso*)



Moderne Küche (*nueva cocina*)



Schokoladenkuchen (*pastel de chocolate*)

BALNEARIO DE MONDARIZ H ****

EIN NAMHAFTER KURORT MIT LANGER TRADITION IN SPANIEN

Um die Jahrhundertwende erreichte dieses Kurbad ein unglaublich reiches, gesellschaftliches und kulturelles Leben. Inmitten der himmlischen Ruhe des Tea-Tales nehmen der Thermalbereich und das Hotel, ein Gebäude von Antonio Palacios, bei dessen Renovierung talentvoll Licht, Stein und Holz kombiniert wurden, Jahr um Jahr neue Angebote ins Programm. Im ehemaligen Flaschenabfüllwerk entstanden 46 neue Zimmer sowie ein Wasserpalast, dessen 3.000 qm modernste Anlagen an das Hotel und das derzeitige Kurhaus angeschlossen wurden. Der Wasserpalast mit sechs aktiven Becken, sieben Saunen mit verschiedenen Temperaturen und Feuchtigkeitsgraden, einem Bereich für Kinder und einer Bar mit frisch gepressten Säften sorgt für freizeitorientierten Wasserspaß während das Kurhaus für das therapeutische Angebot genutzt wird. Ein 18-Loch Golfplatz ist vorhanden sowie zahllose Mög-

lichkeiten für Aktivitäten wie Wandern, Rafting, Reiten oder Mountainbiking. In den Ferien gibt es eine Kinderbetreuung. Für die Eltern werden Konzerte, Rundfahrten, Weinverkostigungen, galicische *Queimadas* sowie Vorträgen über Kochen und Ernährung und über die Geschichte dieses traditionsreichen Kurortes angeboten.

Das Hotel bietet: 194 Zimmer
Behindertenfreundlicher Zugang / Kreditkarten werden akzeptiert / Geldwechsel / Aufzug bis zur Tiefgarage / Parkplatz / Behindertenfreundliche Bar Cafeteria, Restaurant / Veranstaltungsraum / Friseur / Diskothek / Schwimmbad / Beheiztes Schwimmbad / Fitnessraum / Sauna / Arzt im Haus / Fahrradverleih im Hotel
Ihr Zimmer bietet: Bad oder Dusche, WC / Klimaanlage / Heizung / Safe / Internetanschluss / Minibar / Telefon / TV / Fön



DAS BESTE:

Der keltische Kreislauf mit einem japanisch inspirierten Thermalbecken, in dem man sich nach der Peeling-Dusche, dem Wasserstrahl oder der keltischen Sauna entspannen kann.

WASSEREIGENSCHAFTEN:

Kohlensäure-, Bikarbonat-, Kalzium- und Eisen-haltig. Das Wasser quillt mit 18° bis 23°C an die Erdoberfläche.

TECHNIKEN:

Hallen- und Freibad, Thermalbäder, Hydromassagebäder, Wasserstrahlmassagen, Runddusche, Aerosole, Sprühnebel, Spray-Behandlungen, Fango-, Schlamm- oder Algenpackungen, Massagen, Trink-Kuren, finnische Sauna, Dampfbäder, Fitnessraum, Sonnenbank, Entspannungsraum mit Farb- und Musiktherapie, Schönheitskabinen und keltische Sauna. Alle

Angebote stehen, außer zur Hauptsaison des Hotels, sowohl Hotelgästen als auch externen Kunden zur Verfügung. Seit Frühjahr 2004 gibt es einen neuen, 3.000 qm großen Thermo-Spaß-Bereich.

PROGRAMME:

Anti-Stress, Entspannung, Schönheit, Abnehmen, Thermal & Schönheit, Raucherentwöhnung, Rheumabehandlung, keltischer Kreislauf, Kombi-Angebot Hotel & Kurbad & Golf und Schönheitsprogramme für Gesicht und Körper.

INDIKATIONEN:

Stoffwechselstörungen, Erkrankungen des Bewegungsapparates, der Atemwege, des Nervensystems und Herz-Kreislauf-Beschwerden.



ARNOIACALDARIA HOTEL BALNEARIO ***

INMITTEN DER FRIEDLICHEN UMGEBUNG DES MIÑO-UFERS

Umgeben von Bergen, Weingärten und Eichenwäldern und nur einen Steinwurf vom alten Judenviertel von Ribadavia entfernt, war Arnoia einer der ersten Orte, der den Gesundheitsaspekt der Kurhäuser mit den innovativeren Freizeitkomponenten kombinierte.

Es ist ideal für alle, die sich sowohl sportlich betätigen wollen als auch die Entspannung suchen. Großzügige Gärten laden zu genussvollen Spaziergängen ein. Die Hallen- und Thermalbäder des Kurhauses werden durch andere Angebote wie den Thermarium-Zyklus ergänzt. Für alle die etwas mehr Aktivität suchen, gibt es Tennis, Basketball, Fünfer-Fußball, Fahrradtouren, Schifffahren auf dem Miño und dem Arnoia, und bei schönem Wetter Cocktails am Flussufer im Pavillon neben dem Anlegesteg. Sogar die Kinder haben ihren Spielplatz, und zu den Zeiten, in denen sie nicht in das Kurhaus

dürfen, werden in der Hauptsaison Aktivitäten unter Aufsicht angeboten.

Das Hotel bietet: 50 Zimmer

Behindertenfreundlicher Zugang / Kreditkarten werden akzeptiert / Aufzug / Behindertenfreundliche Bar Cafeteria, Restaurant / Garage / Parkplatz / Veranstaltungsraum / Friseur / Beheiztes und behindertenfreundliches Schwimmbad / Sauna / Fitnessraum / Arzt im Haus

Ihr Zimmer bietet: Bad oder Dusche, WC / Klimaanlage / Heizung / Safe / Minibar / Fön / Telefon / TV / Behindertengerechtes WC mit Stützen

DAS BESTE:

Eine Fluss-Kreuzfahrt im Katamaran von der Anlegestelle des Kurhotels entlang der „Kurbäder-Route“.



TECHNIKEN:

Dampfbäder, Sauna, Hallen- und Frei-Thermalbäder mit Unterwasserstrahlmassagen und Schwanenhälsen, Runddusche, Schottische Dusche, Thermarium-Zyklus mit Hydromassagebädern, Whirlpool, Vichy- und Nadel-Duschen, Hand- und Fußbad, Wärmeliegen, Wechselbäder, feuchte und trockene Thermen, Aroma-Dampfduschen und Erholungsbereiche mit Farbtherapie; Wasserstrahlmassagen, Aerosol, Inhalationen, Sprühnebel, Nasen- und Gingival-Dusche, Fangopackungen, Algen- und Schlamm-bäder, Massagen und Dusch-Massagen, herkömmlicher Fitnessraum und Reha-Fitnessraum mit Physiotherapie, Elektrotherapie, Sonnenbank und Schönheitsbehandlungen für Körper und Gesicht mit Produkten der eigenen Thermal-Kosmetiklinie „De Balneis“ aus Heilwasser und biologischen Inhaltsstoffen.

WASSEREIGENSCHAFTEN:

Schwefel-, Natriumbikarbonat- und Fluor-haltig und hypothermal. Das Wasser quillt mit 22°C an die Erdoberfläche.

INDIKATIONEN:

Stress, Hauterkrankungen, Atemwegserkrankungen, Rheuma, nach Operationen und Traumata und bei Menstruationsstörungen.

PROGRAMME:

Anti-Stress-Behandlungen, Fitness, Körperentspannung, Fett-Reduktion, Thermarium, müde Beine, Feuchtigkeitspflege für den Körper, zahlreiche Gesichtsbehandlungen für Männer und Frauen, Rheumatismus- und Atemwegsbehandlungen.



Galicische Weine

ALBARIÑO

Die Herkunft der Albariño-Traube ist bis heute umstritten. In Deutschland vertritt man gern die These, diese Rebsorte sei von Zisterziensern aus den Weinbauregionen an Mosel und Rhein nach Galicien gebracht worden. Dokumenten zufolge sollen deutsche Mönche im Jahr 1185 die ersten Reben dieser Sorte im Kloster Armenteira im Val do Salnés gepflanzt haben. So ließe sich dann auch der Name Albariño als – der/die Weiße vom Rhein – schlüssig erklären.

Galicische Weißweine – allen voran die aus der Albariño-Traube gekelterten Tropfen – zählen heute zu den charaktervollsten Qualitäten, die Spanien in diesem Bereich aufbieten kann.

Angestammte Heimat des Albariño ist das Anbaugebiet Rías Baixas, das sich entlang der Südwestküste Galiciens und am Unterlauf des Río Miño, der hier die Grenze zu Portugal bildet, erstreckt. Das Zentrum der Albariño-Produktion ist die Ortschaft Cambados.

Die Albariño-Traube ist bestens an das feuchte, regenreiche Klima Galiciens angepasst. Meist wird sie so kultiviert, dass die Reben zunächst an Granitpfeilern in die Höhe wachsen, um dann an zwischen den Pfeilern aufgespannten Drähten auszureifen – fast zwei Meter über dem Boden. So sind die

Trauben vor der hohen Feuchtigkeit am Erdboden geschützt, und auch die Gefahr von Pilzbefall wird vermindert.

Die Albariño-Traube verfügt über ein großes aromatisches Potential, ist jedoch auffallend kleinbeerig und nicht gerade üppig im Saftgehalt. Albariño-Weine sind daher teuer, was zusätzlich durch die wachsende Nachfrage, vor allem auf dem spanischen Markt, gefördert wird.

Unbestritten sind die angenehme Frische und der mehr oder weniger stark ausgeprägte fruchtige Charme dieser Weißweine. Ihre prägnanteste Rasse und Eleganz entfalten sie als Jungweine im ersten und zweiten Jahr nach der Herstellung, danach verlieren sie meist an Vitalität.

Geschmacklich ähnelt der Albariño einer Mischung aus Riesling und Weißem Burgunder. Er harmoniert besonders mit Meeresfrüchten und leichten Fischgerichten, und in Cambados huldigt man ihm alljährlich am ersten Augustwochenende mit einer Fiesta. Den Spuren des Weines in den Rías Baixas folgen inzwischen mehrere Weinrouten (*rutas del vino*).

Eine kostenlose Broschüre sowie eine spezielle Beschilderung weisen Wege zu Monumenten aus der Geschichte des Weinbaus, zu wichtigen Kellereien (*bodegas*) und informieren über Degustations-Möglichkeiten.



WEINBAUGEBIETE IN GALICIEN

Jahrhunderte lang unterlag der Weinbau in Galicien keiner übergreifenden Kontrolle. Erst nach 1980 setzten sich mittels Flurbereinigung, einer innovativen Technik und Veredelung regionaltypischer Traubensorten in nahezu allen galicischen Anbaugebieten wesentliche Qualitätsverbesserungen durch. Heute existieren fünf Anbaugebiete mit der gesetzlich geschützten Herkunftsbezeichnung *Denominación de Origen (D.O.)*.

Das bekannteste Anbaugebiet der Region ist die **D.O. Rías Baixas** mit den vier Subzonen Val do Salnés, O Rosal, Condado de Tea und Soutomaior. Die beherrschende Traubensorte Albariño bringt frische, aromareiche und fruchtige Weißweine hervor.

Einen guten Ruf für Qualitätswein hat sich auch die **D.O. Valdeorras** erarbeitet. Sie liegt rund 150 Kilometer von der Küste entfernt an den Ufer des Río Sil rings um die Ortschaft El Barco de Valdeorras. Hier werden zwar auch Rotweine – meist aus den Traubensorten Alicante und Garnacha – gekeltert, als viel interessanter erweisen sich aber die modern bereiteten Weißweine aus der einheimischen Traubensorte Godello.

Die daraus gekelterten Kreszenzen einiger kleinerer Winzer zeichnen sich durch eine solide Säure, dezente Frucht und ein markant würziges Aroma aus.

Die **D.O. Ribeiro** liegt an beiden Ufern des Río Miño, größtenteils auf dem Gebiet der Provinz Ourense. Bedeutendster Weinort ist Ribadavia, man erzeugt sowohl Rot- als auch Weißweine. Während in der Vergangenheit die Rotweine bestenfalls die Güte von süffigen, oft recht alkoholbetonten Tischweinen erreichten, zeigen einige Winzer in jüngster Zeit, dass man durch rigorose Selektion der Trauben, meist aus den Sorten Mencía oder Garnacha, durchaus elegante, feiwürzige Rotweine erzeugen kann. Als Spitzenprodukte des Anbaugebiets gelten jedoch die Weißweine, die man mit zeitgemäßer Kellertechnik aus den Sorten Treixadura, Loureiro, Torrontés und/oder Godello keltert.

Die beiden Anbaugebiete **D.O. Ribeira Sacra** (Provinz Lugo) und **D.O. Monterrei** (Provinz Ourense) erhielten 1996 den Status einer geschützten Herkunftsbezeichnung. In beiden Gebieten hat erst kürzlich ein Schub grundlegender Qualitätssteigerung eingesetzt, so dass die Ergebnisse noch nicht hinreichend beurteilt werden können. In der Ribeira Sacra konzentrieren sich die ambitionierten Winzer auf Rotweine aus der Mencía-Traube, in Monterrei experimentiert man noch mit verschiedenen Rot- und Weißweinreben. Als durchaus perspektivreich könnte sich hier die vermehrte Kultivierung der alten, regionaltypischen Weißweintraube Monstruosa erweisen.



Weinlese in Ribeira Sacra (*vendimia en la ribeira sacra*)

BALNEARIO DE LUGO H ***

MODERNE ANLAGEN UMGEBEN VON DEN RUINEN ALTER RÖMISCHER THERMEN

Seine Quelle wurde schon von den Römern genutzt, wovon die Ruinen der alten Thermen zeugen, die als erklärte Kulturgüter gelten und von den Besuchern im Kurbad besichtigt werden können. Fest steht, dass bis heute Generationen von Lucensern eine bedeutende Thermaltradition rund um dieses Kurbad geschaffen haben. Ein Großteil der Zimmer und das Heilbad befinden sich in einem komplett renovierten Gebäude aus dem 19. Jh. am Stadteingang, mit einem rund 10 km langen grünen Spazierweg entlang des Miño-Ufers. In einem Anbau aus dem Jahre 2001 sind weitere 20 Zimmer sowie das moderne Freizeitbad untergebracht, das sich auf Relax und Schönheitsbehandlungen spezialisiert hat. All das ist nur ein paar Schritte weit von der Stadt Lugo entfernt.

Das Hotel bietet: 64 Zimmer
 Behindertenfreundlicher Zugang / Kreditkarten werden akzeptiert / Fahrradverleih / Parabolantenne / Aufzug / Behindertenfreundliche Bar Cafeteria, Restaurant / Fitnessraum / Garten / Terrasse / Parkplatz / Friseur / Beheiztes und behindertenfreundliches Schwimmbad / Veranstaltungsraum / Sauna / Arzt im Haus
 Ihr Zimmer bietet: Bad oder Dusche, WC / Safe / Zentralheizung / Historisches Gebäude / Telefon / TV / Behindertengerechtes WC

DAS BESTE:

Die Ruinen der römischen Therme, die sich direkt im Bade-



haus bewundern lassen und von denen eine mitsamt ihrem Gewölbe aus Schieferstein nahezu unverändert erhalten ist.

TECHNIKEN:

Thermalbäder, Hydromassage- und Sprudelbäder, Hand- und Fußbäder, Wasserstrahlmassagen, Runddusche, Vichy-Dusche, Heilswimmbad mit Unterwasserstrahlmassagen und Schwanenhals; Nebelbäder, Inhalationen und Thermal-aerosole; Trink-Kuren, verschiedene Massagen, Physiotherapieraum und Fitnessaal; Algenbäder, Schlamm-bäder, Fangopackungen, Umschläge, Drucktherapie, Schönheitsräume und Thermalkreislauf mit Wärmeliegen, Whirlpool, Thermalbad, Dampfbad und Sauna mit Farb- und Aromatherapie.

WASSEREIGENSCHAFTEN:

Schwefel-Natrium-haltig, mit Bikarbonat und hyperthermal. Das Wasser quillt mit 44°C an die Erdoberfläche.

INDIKATIONEN:

Rheumatische Beschwerden, Atemwegs- und Hauterkrankungen.

PROGRAMME:

Rheumabehandlungen, Basis-Atem-Behandlungen, Tabak-entwöhnung, Anti-Stress-Behandlungen, müde Beine, Anti-Zellulitis, Thermalkreislauf und Schönheitsprogramme für Gesicht und Körper.



LAIASCALDARIA HOTEL BALNEARIO *****IN MALERISCHER UMGEBUNG UND MIT DEM KOMPLETTEN ANGEBOT EINES MODERNEN KURHAUSES**

Im Landstrich O Ribeiro, kaum 15 Minuten von Ourense und weniger als eine Stunde von Vigo entfernt, liegt dieses im April 2001 eingeweihte Design-Haus. Hier, am Ufer des Miño aber trotzdem nur zwei Schritte weit von der Stadt entfernt, können Sie sich zurückziehen und die Seele baumeln lassen. In der Nähe liegen so malerische Fleckchen wie das alte Judenviertel von Ribadavia oder die Stammhäuser von Arenteiro. Das großzügige und offene Kurbad wird von einer riesigen Glasfront beherrscht, die es mit Licht durchflutet und zu einem Bad im 34°C warmen Thermalbädern mit Wassermassagen, die keinen Zentimeter des Körpers auslassen, einlädt. Aus einem der Becken kann man in das Freibad schwimmen, das selbst im Winter geöffnet und wohliger warm ist. Ein idealer Ort auch für Familien mit Kindern, die zu bestimmten Zeiten Einlass ins Kurhaus erhalten. In der Hauptsaison können sich die Kleinsten unter der Aufsicht von Betreuern austoben. In

Kürze wird ein Kinderbad eröffnet und Kajak-, Kanufahren und andere Aktivitäten auf dem Fluss angeboten.

Das Hotel bietet: 98 Zimmer

Behindertenfreundlicher Zugang / Kreditkarten werden akzeptiert / Fahrradverleih / Aufzug / Behindertenfreundliche Bar Cafeteria, Restaurant / Garage / Parkplatz / Friseur / Garten / Terrasse / Veranstaltungsraum / Beheiztes und behindertenfreundliches Schwimmbad / Fitnessraum / Sauna / Arzt im Haus

Ihr Zimmer bietet: Bad oder Dusche, WC / Klimaanlage / Safe / Zentralheizung / Minibar / Fön / Telefon / TV / Behindertengerechtes WC mit Stützen

DAS BESTE:

Vom Thermalbad aus zusehen, wie es auf der anderen Seite



der Glasfront über den Bergen allmählich dunkel wird, während ein Wasserstrahl den ganzen Körper massiert.

TECHNIKEN:

Dampfbäder, Sauna, Hallen- und Frei-Thermalbäder mit Unterwasserstrahlmassagen und Schwanenhälsen, schottische Dusche und Runddusche, Thermarium-Zyklus mit Hydromassagebädern, Vichy- und Nadel-Duschen, Hand- und Fußbad, Whirlpool, Wärmeliegen, Wechselbäder, feuchte und trockene Thermen, Aromadampfduschen und Erholungsbereiche mit Farbtherapie; Wasserstrahlmassagen, Aerosol, Inhalationen, Sprühnebel, Nasen- und Gingival-Dusche, Fangopackungen, Algen- und Schlamm-bäder, Massagen und Dusch-Massagen, herkömmlicher Fitnessraum und Reha-Fitnessraum mit Physiotherapeuten, Elektrotherapie, Sonnenbank und Schönheitsbehandlungen für Körper und Gesicht mit Produkten der eigenen Thermal-Kosmetiklinie „De Balneis“ aus Heilwasser

und biologischen Inhaltsstoffen. Alle Angebote stehen sowohl Hotelgästen als auch externen Kunden zur Verfügung.

WASSEREIGENSCHAFTEN:

Natriumbikarbonat-haltig, alkalisch und hyperthermal. Das Wasser quillt mit 51°C an die Erdoberfläche.

INDIKATIONEN:

Stress, nach Operationen und Traumata, bei Atemwegs-, Magen- und Rheumaerkrankungen.

PROGRAMME:

Anti-Stress-Behandlungen, Fitness, Körperentspannung, müde Beine, Thermarium & Schwimmbad, Feuchtigkeitspflege für den Körper, zahlreiche Gesichtsbearbeitungen für Mann und Frau, Fett-Reduktion, Atemwegs- und Rheumabehandlung.



BALNEARIO DO RÍO PAMBRE H ***

ZU FÜßEN EINER BURG UMGEBEN VON DEN ZENTRALGALICISCHEN WÄLDERN

Das nur wenige Kilometer vom Französischen Jakobsweg entfernte Haus ist ganz in Stein, Holz und Schiefer gehalten. Im August 2003 wurde das Haus, gelegen in einer abgeschiedenen Landschaft, die nur über einen Forstweg zu erreichen ist, eingeweiht. Im Grossteil seiner elf wunderschönen Zimmer, blicken Sie durch große Glasfenster auf den Fluss und die üppigen Wälder rundherum. Mit etwas Glück kann man sogar im Hintergrund die romantische Burg Do Pambre erkennen, eines der schönsten Exemplare der mittelalterlichen Militärarchitektur in Galicien. Das einmalige Ambiente, die ge-

pfligte Dekoration, das Sportangebot und dazu ein Kurhaus, in dem neben herkömmlicheren Behandlungen auch alternative Therapien zum Einsatz kommen, macht dieses Haus unverwechselbar.

Das Hotel bietet: 11 Zimmer
Behindertenfreundlicher Zugang / Bar Cafeteria / Parkplatz / Kreditkarten werden akzeptiert / Arzt im Haus / Malerischer Ort / Fahrradfahren / Wandern / Kanu / Rafting
Ihr Zimmer bietet: Bad oder Dusche, WC / TV / Telefon



DAS BESTE:

Seine originellen Angebote, die von Akupunktur oder Shiatsu bis hin zu Theater-Workshops, Gartenarbeit mit biologischem Anbau oder der Restauration einer nahe gelegenen Burgruine reichen.

WASSEREIGENSCHAFTEN:

Schwefel- und Fluor-haltig. Das Wasser quillt mit 16°C an die Erdoberfläche.

INDIKATIONEN:

Stress und Hauterkrankungen, Rheuma und Atembeschwerden.

TECHNIKEN:

Thermal-Hallenbad mit Whirlpool und Wechselbädern, Unterwasserstrahlmassagen und Sprudelbetten, Trocken- und Dampfsauna, Entspannungsbereiche, Thermalbäder, Sprudelbäder, Wasserstrahlmassagen, Runddusche, Massagen und Lymphdrainage oder Drucktherapie, Inhalationen, Algen und Schlambäder, Akupunktur, Homöopathie, Shiatsu und Schönheitsbehandlungen für Gesicht und Körper.

PROGRAMME:

Anti-Stress, Schönheit, Entspannung, Thermal & Schönheit, Rheumatherapie, Atemwege und Tabak-Entwöhnung.



BALNEARIO DE CARBALLO H **

ALTE, MODERNISIERTE BÄDER IN URBANER UMGEBUNG UNWEIT VOM HERRLICHEN SANDSTRAND

Man braucht nur einen Fuß in den Eingang zu setzen, schon nimmt man den typischen Geruch nach Schwefel wahr. Das Quellwasser war schon bei den Römern und Mauren bekannt und geschätzt.

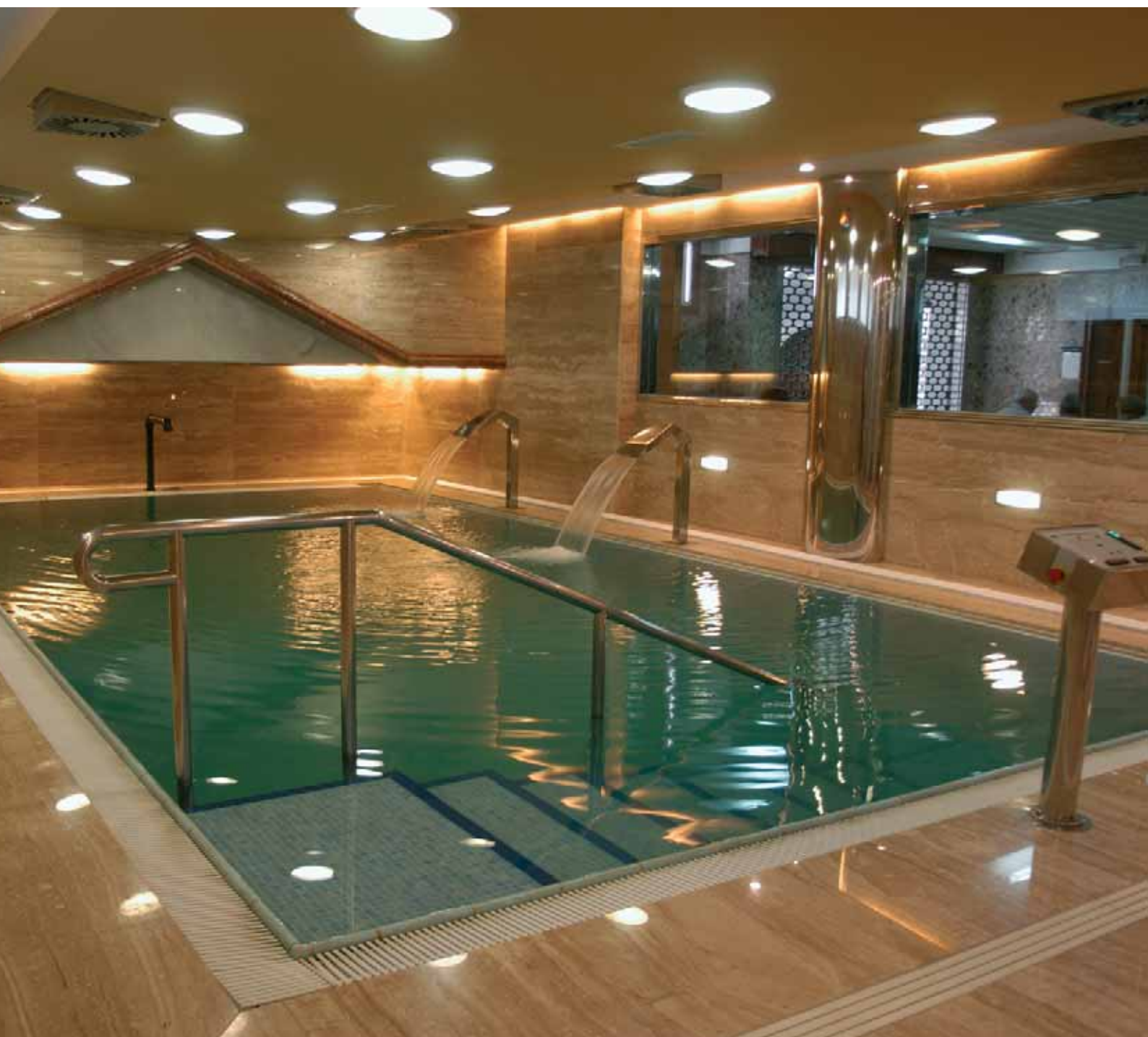
Der Thermalbereich ist mit modernen Anlagen aus Marmor, Stahl und Glas ausgestattet. Dabei handelt es sich um ein ganz und gar neues Haus, das auf dem Grundstück eines alten Bades errichtet wurde. Es liegt mitten im Zentrum von Carballo, der Hauptstadt der Region Bergantiños, 8 km vom herrlichen Sandstrand von Razo und 30 km von A Coruña

entfernt. Mit dem Auto lassen sich viele interessante Sehenswürdigkeiten, wie die Dörfer der Costa da Morte, bequem erreichen.

Das Hotel bietet: 60 Zimmer

Behindertenfreundlicher Zugang / Kreditkarten werden akzeptiert / Aufzug / Behindertenfreundliche Bar Cafeteria, Restaurant / Zentralheizung / Garage / Whirlpool / Beheiztes Schwimmbad / Arzt im Heilbad / Zentral gelegen

Ihr Zimmer bietet: Bad oder Dusche, WC / Telefon / TV



DAS BESTE:

Die Seife aus Algen der Costa da Morte.

WASSEREIGENSCHAFTEN:

Das mineralstoffreiche Wasser quillt mit 42°C an die Erdoberfläche.

TECHNIKEN:

Thermal- und Hydromassagebäder, Runddusche, Wasserstrahlbehandlung, Inhalationen, Aerosole, Thermalschwimmbad mit Unterwasserstrahlen, zwei Schwanenhälsa, Fangopa-

ckungen, Massagen, Trink-Kuren, Nasen-, Rachenduschen.

INDIKATIONEN:

Rheuma, Hautkrankheiten, Krankheiten der Atemwege, der Durchblutung und des Nervensystems, gynäkologische und chirurgische Prozesse, Leberleiden, Stoffwechselstörungen, Beschwerden der Harnwege und des Magen-Darmbereichs.

PROGRAMME:

Anti-Stress, Rheuma- und Atemtherapie, Wellness.



ABADÍA DE ARNOIA CALDARIA H – HOTEL MIT BESONDEREM CHARME

EIN HAUS MIT EINER EINMALIGEN ATMOSPHÄRE FÜR EINEN UNVERGESSLICHEN URLAUB

Im grünen Herzen der Region um O Ribeiro, zwischen den Flüssen Miño und Arnoia, befindet sich das Hotel Abadía Caldaria, ein Gebäude von einzigartiger Schönheit. Erst im Jahre 2004 wurde das ehemalige Benediktiner-Kloster aus dem 12. Jahrhundert nach umfangreicher Renovierung als Hotel der Caldaria-Kette eröffnet. Bei der Restaurierung ist es auf eindrucksvolle Art gelungen, den altertümlichen Charakter des Gebäudes zu erhalten und in Einklang mit modernem Komfort zu bringen.

Die 14 Doppelzimmer sowie die Suite sind mit allen Annehmlichkeiten ausgestattet. Im Abadía Caldaria gleicht kein Raum dem anderen, denn alle Zimmer sind liebevoll und individuell eingerichtet.

Vornehm und zugleich nüchtern, rustikaler Charme in Verbindung mit hochwertiger Einrichtung, so präsentiert sich das Abadía Caldaria seinen Gästen und bietet damit den perfekten Rahmen für einen wirklich erholsamen Urlaub. In der ruhigen, gemütlichen Atmosphäre der Bibliothek mit Kamin genießt man gerne ein gutes Buch. Zur Entspannung laden

die Sauna, die großzügige Freiluftterrasse und die Gärten, die das Haus umrahmen, ein. Eine Café-Bar und der urig-elegante Speisesaal für Veranstaltungen, in dem bis zu 60 Personen Platz finden, runden das Angebot ab.

Für eine interessante Freizeitgestaltung bieten sich in der unmittelbaren Umgebung verschiedene Möglichkeiten: Im nur 1,5 km entfernten Arnoiacaldaria Hotel Balneario *** mit großem Außenschwimmbad, dem Kurhaus mit Hallen- und Thermalbädern, spürt man das „Wasser des Lebens“. Hier erlebt man die verschiedenen Techniken der Balneotherapie, deren gesundheitsfördernde Wirkung schnell spürbar wird. Ebenfalls lohnenswert ist ein Besuch in den hübschen Ortschaften wie dem 4 km entfernten Rivadavia. Führungen zu verschiedenen Sehenswürdigkeiten sowie ausgedehnte Wanderungen in der wunderschönen Natur vervollständigen das Angebot an Aktivitäten. Die größeren Städte Galiciens wie Ourense, Pontevedra und Vigo sind mit einem Tagesausflug bequem zu erreichen.

Hinweis: Verpflegungsleistungen sowie Thermalbehandlungen



gen erfolgen im Arnoiacaldaria Hotel Balneario ***

Das Haus bietet: 15 Zimmer

Bibliothek / Veranstaltungssaal / Behindertenfreundlicher Zugang / Garten / Aufenthaltsräume / Sauna / Bar Cafeteria / Außenterrasse / Historisches Gebäude / Malerischer Ort

Ihr Zimmer bietet: Bad oder Dusche / WC / Minibar / Heizung / Klimaanlage / Fön / Telefon / SAT-TV

TECHNIKEN:

Dampfbäder, Sauna, Hallen- und Frei-Thermalbäder mit Unterwasserstrahlmassagen und Schwanenhälsen, Runddusche, Schottische Dusche, Thermarium-Zyklus mit Hydromassagebädern, Whirlpool, Vichy- und Nadel-Duschen, Hand- und Fußbad, Wärmeliegen, Wechselbäder, feuchte und trockene Thermen, Aroma-Dampfduschen und Erholungsbereiche mit Farbtherapie; Wasserstrahlmassagen, Aerosol, Inhalationen, Sprühnebel, Nasen- und Gingival-Dusche, Fangopackungen, Algen- und Schlamm-bäder, Massagen und Dusch-Massagen, herkömmlicher Fitnessraum und Reha-Fitnessraum mit

Physiotherapie, Elektrotherapie, Sonnenbank und Schönheitsbehandlungen für Körper und Gesicht mit Produkten der eigenen Thermal-Kosmetiklinie „De Balneis“ aus Heilwasser und biologischen Inhaltsstoffen.

WASSEREIGENSCHAFTEN:

Schwefel-, Natriumbikarbonat- und Fluor-haltig und hypothermal. Das Wasser quillt mit 22°C an die Erdoberfläche.

INDIKATIONEN:

Stress, Hauterkrankungen, Atemwegserkrankungen, Rheuma, nach Operationen und Traumata und bei Menstruationsstörungen.

PROGRAMME:

Fitness, Körperentspannung, Fett-Reduktion, Thermarium, müde Beine, Feuchtigkeitspflege für den Körper, zahlreiche Gesichtsbearbeitungen für Männer und Frauen, Anti-Stress-, Rheumatismus- und Atemwegsbehandlungen.



Muscheln

Die zerklüftete Küste Galiciens ist mehr als 1200 Kilometer lang. Hier hat der Atlantik Granitklippen und Riffs, ungezählte Inselchen und bisweilen bizarre Felsformationen geschaffen. Besonders typisch sind die zahlreichen, seichten Flussmündungen, die *rias*. Das Wasser ist in diesen fjordähnlichen Buchten meist nur etwa zwei Meter tief und kann sich somit leicht erwärmen. Zudem spülen die Gezeiten ständig mineral- und sauerstoffreiches Wasser heran, das guten Nährboden für eine Vielzahl von Mikroorganismen und Algen bietet. Hier herrschen also ideale Lebensbedingungen für viele Muschelarten wie Austern, Jakobsmuscheln, Miesmuscheln, Venusmuscheln, Schwertmuscheln, Herzmuscheln, Entenmuscheln und Kamm-muscheln. Von den Muscheln die Spanien produziert, kommen rund 95 Prozent aus Galicien.



Miesmuscheln

Die blauschwarzen Schalentiere bestechen durch ihr saftiges orangefarbenes Fleisch. In Galicien kommen Miesmuscheln möglichst unverfälscht auf den Tisch. Man isst sie nur in ein wenig Wasser mit Salz und einem Lorbeerblatt gedämpft (*mejillones al vapor*) oder in einem Sud aus Weißwein, Zwiebeln und Knoblauch (*mejillones a la marinera*). Köstlich schmecken frische Miesmuscheln auch in Tortillas oder als Füllung von Teigtaschen.



Jakobsmuscheln

Die schön geformte Jakobsmuschel (*vieira*) ist Symbol der Jakobspilger, die früher am Ende ihrer Wallfahrt nach Santiago de Compostela noch bis zum Kap von Fisterra - ans „Ende der Welt“ - zogen, um als Zeichen ihrer Pilgerschaft eine Jakobsmuschel zu suchen und mit nach Hause zu nehmen. Sie dient heute als Kennzeichnung der Jakobswegen und findet sich dort oft auf Straßenschildern, Randsteinen und Wegekreuzen.

Die zwischen den zwei Muschelschalen befindliche Nuss der Jakobsmuschel, ein zartes weisses Muskelstück, sowie das feine orangefarbene Roggensäckchen verlangen eine behutsame Behandlung und sollten nicht von zu kräftiger Würze überdeckt werden.

Vieiras genießt man in Galicien gern mit etwas Knoblauch, Petersilie und Zwiebel überbacken oder auch verfeinert mit einem Schuss Sherry oder Albariño-Weißwein. Die moderne Küche kombiniert Jakobsmuscheln auch mit Kartoffelgratin oder Steinpilz und mit einem frischen, belebenden Weißwein aus Galicien.



Austern

Schon die Römer wussten um die aphrodisierende Wirkung der kantigen, jedoch im Inneren so zarten Muschel, die bei einem sehr geringen Fettanteil besonders viel Eiweiß, Vitamine, Mineralien und Eisen enthält. Austern sind faszinierende Wesen: Sie können das Geschlecht wechseln, wie es die Umstände erfordern.

In Galicien werden die Austern (*ostras*) am liebsten ohne jegliche Zutaten, nur mit einem Gläschen Albariño-Weißwein, geschlürft. Es gibt sie aber auch im Ofen überbacken mit Champignons oder von kreativen Köchen mit Porree und Trüffel verfeinert.



Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Abschluss des Reisevertrages

1.1 Mit der mündlichen oder schriftlichen Anmeldung bilden Sie dem Reiseveranstalter den Abschluss eines Reisevertrages unter Berücksichtigung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen verbindlich an. Sämtliche Abreden, Nebenabreden und Sonderwünsche sollen schriftlich erfasst werden. Der Reisevertrag kommt mit Erhalt der Reisebestätigung zustande. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass Zusätze, die über CRS oder Internet gebucht werden, grundsätzlich der schriftlichen Bestätigung durch den Reiseveranstalter bedürfen.

1.2 An die Reiseanmeldung ist der Kunde 2 Wochen gebunden. Innerhalb dieser Frist wird die Reise durch den Reiseveranstalter bestätigt. Kurzfristige Buchungen zwei Wochen vor Reisebeginn und kürzer führen durch die sofortige Bestätigung bzw. durch die Zulassung zur Reise zum Vertragsschluss.

1.3 Weicht die Reisebestätigung von der Reiseanmeldung des Reisenden ab, so liegt dem Reisegast ein neues Angebot vor, an das der Reiseveranstalter 10 Tage gebunden ist und das der Reisende innerhalb dieser Frist annehmen kann. Erfolgt keine Rückantwort, so gilt die geänderte Reisebestätigung durch den Reisegast als angenommen.

1.4 Bei ausdrücklich und eindeutig im Prospekt, den Reiseunterlagen und in den sonstigen Erklärungen als vermittelt bezeichneten Fremdleistungen ist der Reiseveranstalter lediglich Reisevermittler. Bei diesen Reisevermittlungen ist eine vertragliche Haftung als Vermittler ausgeschlossen, soweit nicht Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit vorliegen, Hauptpflichten aus dem Reisevermittlervertrag betroffen sind, eine zumutbare Möglichkeit zum Abschluss einer Versicherung besteht oder zugesicherte Eigenschaften fehlen. Der Veranstalter haftet insofern grundsätzlich nur für die Vermittlung, nicht jedoch für die vermittelten Leistungen selbst (vgl. §§ 675, 631 BGB). Für den Vertragsschluss gelten die Bestimmungen der Ziffer 1. sinngemäß.

2. Zahlung

2.1 Bei Abschluss des Reisevertrages wird nach Aushandigung des Versicherungsscheines im Sinne § 651k BGB eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Der Restbetrag ist auf Anforderung spätestens 14 Tage vor Reiseantritt Zug um Zug gegen Aushandigung der vollständigen Reiseunterlagen, soweit für die Reise erforderlich und/oder vorgesehen, vom Reisegast zu zahlen.

2.2 Vertragsabschlüsse innerhalb von zwei Wochen vor Reisebeginn verpflichten den Reisenden nach Aushandigung des Versicherungsscheines im Sinne des § 651k BGB zur sofortigen Zahlung des gesamten Reisepreises Zug um Zug gegen Aushandigung der vollständigen Reiseunterlagen, soweit für die Reise erforderlich und/oder vorgesehen.

2.3 Die Verpflichtung zur Aushandigung eines Versicherungsscheines besteht nicht, wenn die Reise nicht länger als 24 Stunden dauert, keine Übernachtung einschließt und der Reisepreis 75 Euro nicht übersteigt.

3. Leistungen

3.1 Prospekt- und Katalogangaben sind für den Reiseveranstalter bindend. Der Reiseveranstalter behält sich jedoch ausdrücklich vor, aus sachlich berechtigten, erheblichen und nicht vorhersehbaren Gründen vor Vertragsschluss eine konkrete Änderung der Prospekt- und Preisangaben zu erklären, über die der Reisende vor Buchung selbstverständlich informiert wird.

3.2 Nebenabreden, besondere Vereinbarungen oder vereinbarte Sonderwünsche des Reisenden sollen in die Reiseanmeldung und insbesondere in die Reisebestätigung aufgenommen werden.

4. Preisänderungen

4.1 Der Reiseveranstalter kann vier Monate nach Vertragsabschluss Preiserhöhungen bis zu 5% des Gesamtreisepreises verlangen, wenn nachweisbar und erst nach Vertragsabschluss konkret eintretend einer Erhöhung der Beförderungskosten, der Abgaben für bestimmte Leistungen, wie Hafen- oder Flughafengebühren, oder einer Änderung der für die betreffende Reise geltenden Wechselkurse Rechnung getragen wird. Auf den genannten Umständen beruhende Preiserhöhungen sind insoweit nur zulässig, wie sich die Erhöhung ausgehend vom Beförderungs-, Abgaben- und Wechselkursanteil konkret berechnet auf den Reisepreis auswirkt.

4.2 Eine Preiserhöhung kann nur bis zum 21. Tag vor dem vereinbarten Abreisetermin verlangt werden. Eine nach Ziffer 4.1 zulässige Preisänderung hat der Reiseveranstalter dem Reisenden unverzüglich nach Kenntnis vom Preiserhöhungsgrund zu erklären.

4.3 Bei Preiserhöhungen nach Vertragsschluss um mehr als 5% des Gesamtreisepreises kann der Reisende kostenlos zurücktreten oder stattdessen die Teilnahme an einer anderen mindestens gleichwertigen Reise verlangen, wenn der Veranstalter in der Lage ist, eine solche Reise ohne Mehrpreis für den Reisenden aus seinem Angebot anzubieten.

4.4 Die Rechte nach Ziffer 4.3 hat der Reisende unverzüglich nach der Erklärung des Reiseveranstalters diesem gegenüber geltend zu machen.

5. Leistungsänderungen

5.1 Änderungen und Abweichungen einzelner Reiseleistungen

von vereinbarten Inhalt des Reisevertrages, die nach Vertragsabschluss notwendig werden und die vom Reiseveranstalter nicht wider Treu und Glauben herbeigeführt wurden, sind nur gestattet, soweit die Änderungen oder Abweichungen nicht erheblich sind und der Gesamtschnitt der gebuchten Reise nicht beeinträchtigen.

5.2 Eine zulässige Änderung einer wesentlichen Reiseleistung hat der Reiseveranstalter dem Reisenden unverzüglich nach Kenntnis von dem Änderungsgrund zu erklären.

5.3 Im Fall der erheblichen Änderung einer wesentlichen Reiseleistung kann der Reisende vom Vertrag zurücktreten oder stattdessen die Teilnahme an einer mindestens gleichwertigen anderen Reise verlangen, wenn der Veranstalter in der Lage ist, eine solche Reise ohne Mehrpreis für den Reisenden aus seinem Angebot anzubieten.

5.4 Bei Flusskreuzfahrten bleiben Änderungen im Programmablauf/Fahrplan durch verlängerte Liegezeiten und/oder Veränderungen im Ablauf vorbehalten und begründen keine Gewährleistungs- und Schadenersatzansprüche. Aufgrund nicht vorhersehbarer Hoch- und Niedrigwassers bzw. Verzögerungen bei Schleusen- und Brückendurchfahrten kann eine Änderung des Verlaufs notwendig werden. Im äußersten Fall werden für unpassierbare Flussstrecken andere verfügbare Transportmittel (z.B. Busse) eingesetzt. Evtl. können dadurch bestimmte Programmpunkte nicht besichtigt werden. Hierbei handelt es sich um Höhere Gewalt. Der Wechsel auf ein anderes Schiff bleibt vorbehalten.

6. Rücktritt des Kunden

Muss der Reisende aus irgendetwelchen Gründen von einer Reise zurücktreten, werden folgende Stornokosten pro Person berechnet:

bis 30 Tage vor Reiseantritt € 25
29-20 Tage vor Reiseantritt 15%, mind. € 25
19-14 Tage vor Reiseantritt 35%
13-8 Tage vor Reiseantritt 50%

7 Tage bis zum Tag vor der Abreise 60% des Reisepreises zuzügl. evtl. Mehrkosten der Leistungsträger. Bei Nichtantritt der Reise (no show) erfolgt keine Rückzahlung. Reisen, die durch Partner von dem Reiseveranstalter durchgeführt werden, haben andere Stornobedingungen - bitte beachten Sie diese!
Bei Flugreisen gelten abweichende Rücktrittsbedingungen und Kosten.

Bei Flusskreuzfahrten gelten abweichende Rücktrittsbedingungen und Kosten:

Bis 60 Tage vor Reiseantritt € 52
59-45 Tage vor Reiseantritt 15%
44-30 Tage vor Reiseantritt 30%
29-22 Tage vor Reiseantritt 50%
21-15 Tage vor Reiseantritt 70%
14 Tage bis zum Tag der Abreise 80% des Reisepreises. Diese Rücktrittspauschalen treffen auf alle im Voraus gebuchten Leistungen wie Ausflugs Pakete, Hotels und sonstige Zusatzleistungen.

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, die Stornokosten hinausgehenden Schadenersatz bis zur Höhe des vollen Reisepreises geltend zu machen.

6.1 Ausgenommen von der oben genannten Stornoregelung sind Eintrittskarten für das Disneyland Resort Paris, Opern, Musicals und Theater. Ab 8 Wochen vor Reiseantritt kann keine Rückvergütung der Karten erfolgen und sie werden somit voll berechnet.

6.2 Maßgeblich für den Lauf der Fristen ist der Zugang der Rücktrittserklärung beim Reiseveranstalter oder bei der Buchungsstelle. Dem Reisenden wird der schriftliche Rücktritt empfohlen.

6.3 Dem Reisenden wird ausdrücklich der Nachweis gestattet, ein Anspruch auf Entschädigung sei überhaupt nicht entstanden oder die Entschädigung sei wesentlich niedriger als die Pauschale.

6.4 Änderungen auf Verlangen des Reisegastes
Für Änderungen oder Umbuchungen nach Vertragsabschluss durch den Reisegast wird ein Bearbeitungsgeld von € 20 pro Person berechnet. Ab 29 Tage vor Reiseantritt wird eine Termin- und Reisezieländerung wie ein Storno behandelt (Gebühren siehe 6.) und als Neubuchung bearbeitet.

7. Ersatzreisende

7.1 Der Reisende kann sich bis zum Reisebeginn durch einen Dritten ersetzen lassen, sofern dieser den besonderen Reiseerfordernissen genügt und seiner Teilnahme nicht gesetzliche Vorschriften oder behördliche Anordnungen entgegenstehen und der Reiseveranstalter der Teilnahme nicht aus diesen Gründen widerspricht.

7.2 Der Reisende und der Dritte haften gegenüber dem Reiseveranstalter als Gesamtschuldner für den Reisepreis.

7.3 Der Reisende und der Dritte haften dem Reiseveranstalter als Gesamtschuldner für die durch die Teilnahme entstehenden Mehrkosten, regelmäßig pauschaliert auf € 20.

8. Reiseabbruch

Wird die Reise infolge eines Umstandes abgebrochen, der in der Sphäre des Reisenden liegt (z.B. Krankheit), so ist der Reiseveranstalter verpflichtet, bei den Leistungsträgern die Erstattung ersparter Aufwendungen zu erreichen. Dies gilt nicht, wenn völlig unerhebliche Leistungen betroffen sind oder wenn einer Erstattung gesetzliche oder behördliche Bestimmungen entgegenstehen.

9. Störungen durch den Reisenden

Der Reiseveranstalter kann den Reisevertrag fristlos kündigen, wenn der Reisende trotz einer Abmahnung erheblich weiter stört, so dass eine weitere Teilnahme für den Reiseveranstalter und/oder die Reiseleiter nicht mehr zumutbar ist. Dies gilt auch, wenn der Reisende sich nicht an sachlich begründete Hinweise hält. Dem Reiseveranstalter steht in diesem Fall der Reisepreis weiter zu, soweit sich nicht ersparte Aufwendungen und Vorteile aus einer anderweitigen Verwertung der Reiseleistung(en) ergeben. Schadenersatzansprüche im übrigen bleiben unberührt.

10. Kündigung infolge höherer Gewalt

10.1 Erschwerung, Gefährdung oder Beeinträchtigung erheblicher Art durch nicht vorhersehbare Umstände wie Krieg, innere Unruhen, Epidemien, höfliche Anordnungen (Entzug der Landrechte, Grenzschiebungen), Naturkatastrophen, Havarien, Zerstörung von Unterkünften oder gleichwertige Fälle berechtigen beide Teile zur Kündigung des Reisevertrages.

10.2 Im Fall der Kündigung kann der Reiseveranstalter für erbrachte oder noch zu erbringende Reiseleistungen eine nach § 638 Abs 3 BGB zu bemessende Entschädigung verlangen.

10.3 Der Reiseveranstalter ist im Kündigungsfall zur Rückbeförderung verpflichtet, falls der Vertrag die Beförderung mit umfasst. In jedem Fall hat er die zur Durchführung der Vertragsaufhebung erforderlichen Maßnahmen zu ergreifen.

10.4 Die Mehrkosten der Rückbeförderung, soweit diese im Vertrag enthalten sind, tragen die Parteien je zur Hälfte, die übrigen Mehrkosten hat der Reisende zu tragen.

11. Gewährleistung und Abhilfe

11.1 Sind die Reiseleistungen nicht vertragsgemäß, so kann der Reisende Abhilfe verlangen, sofern diese nicht einen unverhältnismäßigen Aufwand erfordert. Die Abhilfe besteht in der Beseitigung des Reismangels bzw. einer gleichwertigen Ersatzleistung.

11.2 Der Reisende kann eine Herabsetzung des Reisepreises nach § 638 Abs. 3 BGB verlangen, wenn er den/ die Reismangel beim Reiseleiter oder, falls ein Reiseleiter nicht erreichbar ist, bei dem Reiseveranstalter direkt anzeigt, soweit nicht erhebliche Schwierigkeiten die Mängelanzeige gegenüber dem Reiseveranstalter unzumutbar machen. Unterlässt der Reisende schuldhaft die Mängelanzeige, so stehen ihm keine Ansprüche zur Herabsetzung des Reisepreises zu.

11.3 Ist die Reise mangelhaft und leistet der Reiseveranstalter nicht innerhalb der von dem Reisenden bestimmten angemessenen Frist Abhilfe, so kann der Reisende auch selbst Abhilfe schaffen und den Ersatz der erforderlichen Aufwendungen verlangen. Einer Fristsetzung bedarf es nicht, wenn der Reiseveranstalter die Abhilfe verweigert oder ein besonderes Interesse des Reisenden die sofortige Abhilfe rechtfertigt.

11.4 Wird die Reise durch einen Mangel erheblich beeinträchtigt, so kann der Reisende eine angemessene Frist zur Abhilfe setzen. Verstreicht die Frist nutzlos, so kann der Reisende den Reisevertrag kündigen. Die Fristsetzung ist entbehrlich, wenn die Abhilfe unmöglich ist, verweigert wird oder die sofortige Kündigung durch ein besonderes Interesse des Reisenden gerechtfertigt ist. Das gilt entsprechend, wenn dem Reisenden die Reise infolge eines Mangels aus wichtigem und für den Reiseveranstalter erkennbarem Grund nicht zumutbar ist.

11.5 Bei berechtigter Kündigung kann der Reiseveranstalter für erbrachte oder zur Beendigung der Reise noch zu erbringende Reiseleistungen eine Entschädigung verlangen. Für deren Berechnung sind der Wert der erbrachten Reiseleistung, der Gesamtpreis und die vertraglich vereinbarten Reiseleistungen maßgeblich (vgl. § 638 Abs. 3 des BGB). Das gilt nicht, sofern die erbrachten oder zu erbringenden Reiseleistungen für den Reisenden kein Interesse haben. Der Reiseveranstalter hat die erforderlichen Maßnahmen zu treffen, die infolge der Vertragsaufhebung notwendig sind. Ist die Rückbeförderung vom Reisevertrag mit umfasst, so hat der Reiseveranstalter auch für diese zu sorgen und die Mehrkosten zu tragen.

11.6 Der Reisende kann unbeschadet der Minderung oder der Kündigung Schadenersatz wegen Nichterfüllung verlangen, es sei denn, der Mangel beruht auf einem Umstand, den der Reiseveranstalter nicht zu vertreten hat.

12. Mitwirkungspflicht des Reisenden

Der Reisende ist verpflichtet, die ihm zumutbaren Schritte zu unternehmen, um eventuelle Schäden gering zu halten. Die Ziffern 9. und 11. sind zu beachten.

13. Haftungsbeschränkung

13.1 Die vertragliche Haftung des Reiseveranstalters für Schäden, die nicht Körperschäden sind, ist auf den dreifachen Reisepreis beschränkt.

13.1.1 soweit ein Schaden des Reisenden weder vorsätzlich noch grob fahrlässig herbeigeführt wird, oder

13.1.2 soweit der Reiseveranstalter für einen dem Reisenden entstehenden Schaden allein wegen eines Verschuldens eines Leistungsträgers verantwortlich ist.

13.2 Gelten für eine von einem Leistungsträger zu erbringende Reiseleistung internationale Übereinkommen oder auf diesen beruhende gesetzliche Bestimmungen, nach denen

ein Anspruch auf Schadensersatz nur unter bestimmten Voraussetzungen oder Beschränkungen geltend gemacht werden kann, so kann sich der Reiseveranstalter gegenüber dem Reisenden auf diese Übereinkommen und die darauf beruhenden gesetzlichen Bestimmungen berufen.

13.3 Bei eindeutig und ausdrücklich als vermittelt bezeichneten Leistungen ist Ziffer 1.4 dieser Bedingungen zu beachten.

13.4 Für alle gegen den Reiseveranstalter gerichteten Schadenersatzansprüche aus unerlaubter Handlung, die nicht auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit beruhen, haftet der Reiseveranstalter bei Sachschäden bis Euro 4.000. Übersteigt der dreifache Reisepreis diese Summe, ist die Haftung für Sachschäden auf die Höhe des dreifachen Reisepreises beschränkt. Diese Haftungshöchstsummen gelten jeweils je Reisendem und Reise. Dem Reisenden wird in diesem Zusammenhang im eigenen Interesse der Abschluss einer Reiseunfall- oder Reisegepäckversicherung empfohlen.

14. Ausschlussfrist und Verjährung

14.1 Ansprüche wegen mangelhafter Reiseleistung nach den §§ 651 c bis 651 f BGB hat der Reisende innerhalb eines Monats nach der vertraglich vorgesehenen Beendigung der Reise gegenüber dem Reiseveranstalter geltend zu machen. Nach Ablauf dieser Frist können Ansprüche nur geltend gemacht werden, wenn der Reisende die genannte Frist ohne eigenen Verschulden nicht einhalten konnte.

14.2 Ansprüche des Reisenden im Sinne der Ziffer 14.1 verjähren grundsätzlich in einem Jahr nach dem vertraglich vorgesehenen Reiseende, jedoch mit der Einschränkung, dass diese Verjährungsfrist von einem Jahr nicht vor Mitteilung eines Mangels an den Reiseveranstalter durch den Reisenden beginnt. Bei grobem Verschulden verjähren die in Ziffer 14.1 betroffenen Ansprüche in zwei Jahren.

14.3 Im übrigen gilt, insbesondere auch bei arglistigem Verschulden des Mangels, die regelmäßige Verjährungsfrist von drei Jahren.

15. Reiseversicherungen

Der Reiseveranstalter empfiehlt den Abschluss einer Reise- rücktrittskosten-, einer Reisegepäck-, einer Kranken- und Unfallversicherung. Nähere Informationen erhalten Sie in Ihrem Reisebüro.

16. Pass- und Visabestimmungen

16.1 Der Reiseveranstalter weist auf Pass-, Visumerfordernisse einschließlich der Fristen zur Erlangung dieser Dokumente und gesundheitspolizeiliche Formalitäten in dem von ihm herausgegebenen und dem Reisenden zur Verfügung gestellten Prospekt oder durch Unterrichtung vor der Buchung einschließlich zwischenzeitlicher Änderungen insbesondere vor Vertragsschluss und vor Reisebeginn hin, die für das jeweilige Reiseziel für deutsche Staatsbürger ohne Besonderheiten wie Doppelstaatsbürgerschaft etc. gelten.

16.2 Bei pflichtgemäßer Erfüllung der Informationspflicht durch den Reiseveranstalter hat der Reisende die Voraussetzungen für die Reise zu schaffen, sofern sich nicht der Reiseveranstalter ausdrücklich zur Beschaffung der Visa oder Bescheinigungen etc. verpflichtet hat.

16.3 Entstehen z.B. infolge fehlender persönlicher Voraussetzungen für die Reise Schwierigkeiten, die allein auf das Verhalten des Reisenden zurückzuführen sind (z.B. keine Beschaffung des erforderlichen Visums), so kann der Reisende nicht kostenfrei zurücktreten oder einzelne Reiseleistungen folgenlos in Anspruch nehmen. Insofern gelten die Ziffern 6. (Rücktritt des Kunden) und 8. (Reiseabbruch) entsprechend.

17. Gerichtsstand

17.1 Im Fall einer Klage gilt für den Reisegast der Sitz des Reiseveranstalters (Gerichtsstand Forchheim).

17.2 Für Klagen des Reiseveranstalters gegen den Reisenden ist dessen Wohnsitz maßgeblich, sofern es sich nicht um Vollkaufleute oder Personen handelt, die ihren Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthaltsort nach Vertragsschluss ins Ausland verlegt haben oder deren Wohnsitz oder Aufenthaltsort im Zeitpunkt der Klageerhebung nicht bekannt ist. In diesen Fällen ist der Sitz des Reiseveranstalters (Gerichtsstand Forchheim) maßgeblich.

18. Unwirksamkeit von einzelnen Bestimmungen

Die Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen begründet nicht die Unwirksamkeit des Reisevertrages im übrigen.

19. Stand bei Drucklegung

Sämtliche Angaben in den Katalogen des Reiseveranstalters entsprechen dem Stand bei Drucklegung. Die Berichtigung von Druck- oder Rechenfehlern behält sich der Reiseveranstalter vor.

20. Reiseveranstalter

Schmetterling Reisen GmbH & Co. KG
Hauptstraße 131, 91286 Geschwand
Telefon 09197-6282-0 Telefax 09197-6282-582
E-Mail: veranstalter@schmetterling.de

Stand: 22.02.2006

Galicien



www.turgalicia.es

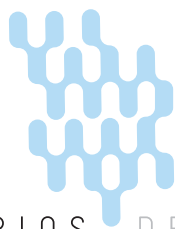


XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE INNOVACIÓN
E INDUSTRIA

GALICIEN WASSER DES LEBENS

INHALT PREISTEIL

- 2 STADT HOTELS
 - Hesperia Gelmirez ***
 - Hesperia Peregrino ****
- 3 ALLGEMEINE
REISEINFORMATIONEN &
MIETWAGEN
- 4 RUNDREISE
- 5 AUSFLÜGE &
PREISBERECHNUNG
- 7 CRS-BUCHUNGSANLEITUNG
- 8 ANREISE
- 9 HOTELPREISE
- 18 ABC DER THERMALBEGRIFFE
- 19 VERSICHERUNG
- 20 WELLNESS-PAKETE



BALNEARIOS DE GALICIA

HESPERIA GELMIREZ ***

DIESES GEMÜTLICHE HOTEL IM HERZEN VON SANTIAGO DE COMPOSTELA

liegt in der Nähe des Bahnhofs und ist nur 10 km vom Flughafen entfernt. Das Stadtzentrum mit seinen historischen und kulturellen Sehenswürdigkeiten ist zu Fuß in wenigen Minuten zu erreichen. Damit ist das Hotel der ideale Ausgangspunkt um nicht nur Santiago de Compostela sondern auch die wunderschöne Landschaft Galiciens zu entdecken. Weitere Annehmlichkeiten sind ein Restaurant, eine Snack-Bar und Tagungsräume für bis zu 150 Personen. Neben dem Hotel befindet sich ein öffentlicher Parkplatz.

Das Hotel verfügt über 138 voll ausgestattete Zimmer mit Heizung, Telefon und Sat-TV.
VA-Kürzel: SR EDV-ANF: H Leistung: SCQ014

HESPERIA PEREGRINO ****

DAS HAUS MIT KLEINEM GARTEN UND HOTELEIGENEM PARKPLATZ

wurde erst 2003 komplett renoviert. Dank seiner exzellenten Lage, nur 10 Gehminuten vom historischen Zentrum und dessen berühmter Kathedrale entfernt, ist das Hesperia Peregrino besonders beliebt. Auch der Universitäts-Campus und der Bahnhof befinden sich in unmittelbarer Umgebung. Ihnen steht ein Restaurant mit ausgezeichnete galicischer und internationaler Küche, eine Cafeteria sowie verschiedene Tagungsräume zur Verfügung. Im Sommer kann man ein erfrischendes Bad im Pool genießen.

Das Hotel verfügt über 148 Zimmer sowie 8 Suiten mit Bad/WC, Heizung, Klimaanlage, Sat-TV, Minibar und Fön.
VA-Kürzel: SR EDV-ANF: H Leistung: SCQ015



SPANIEN VON A-Z

APOTHEKEN

heißen in Spanien farmacia. Sie sind von 9.00 bis 14.30 Uhr und von 17.30 bis 20.30 Uhr geöffnet. Ein Notdienstsystem sorgt dafür, dass dringend benötigte Medikamente auch außerhalb der normalen Öffnungszeiten verfügbar sind.

ÄRZTLICHE VERSORGUNG

Als EU-Bürger können Sie die in Spanien vom öffentlichen Gesundheitswesen abgesicherte Grundversorgung kostenlos in Anspruch nehmen. Kostenlos sind z.B. die Sprechstunden in den örtlichen Gesundheitszentren (centro gencia) sowie die Notaufnahme (urgencia) in allen staatlichen Krankenhäusern. In diesen Fällen ist die Europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) vorzulegen. Rücktransporte nach Erkrankung oder Unfall werden nicht von der EHIC gedeckt, sondern nur von privaten Versicherungen.

Sprechstunden und ärztliche Behandlungen in privaten Kliniken und Praxen sowie bei Zahnärzten, als auch Medikamente sind kostenpflichtig und müssen bar oder per Kreditkarte bezahlt werden. Eine Rückerstattung der Kosten erfolgt durch Ihre Krankenkasse in Deutschland. Lassen Sie sich eine Quittung (recibo) ausstellen, damit Sie zu Hause mit Ihrer Krankenkasse abrechnen können.

DIPLOMATISCHE VERTRETUNGEN

Botschaften/Konsulate der Bundesrepublik Deutschland

- Calle Serafin Avendaño, 10 - 1ºD, E - 36201 Vigo
Tel.: +34 986 - 43 78 79

EINREISEBESTIMMUNGEN

Zur Einreise nach Spanien ist für alle EU-Bürger das Mitführen eines Personalausweises Pflicht! Kinder benötigen einen Kinderausweis (ab 14 Jahre mit Lichtbild) oder einen Eintrag im Reisepass der Eltern. Bürger anderer Nationen oder Staatenlose sollten sich bei der spanischen Botschaft oder dem nächsten Konsulat über die gültigen Regelungen informieren. Impfungen sind nicht erforderlich.

FEIERTAGE

1. Januar (Neujahrstag), 6. Januar (Heilige drei Könige), 28. Februar (Dia de Andalucia), 1. Mai (Tag der Arbeit), 30. Mai (Tag der kanarischen Inseln), 15. August (Maria Himmelfahrt), 12. Oktober (Nationalfeiertag), 1. November (Allerheiligen), 6. Dezember (Tag der Verfassung), 8. Dezember (Fest der unbefleckten Empfängnis), 25. Dezember (Weihnachten).

Darüber hinaus feiert in Spanien jeder Ort entsprechend seiner Tradition Feste zu Ehren verschiedener Schutzheiliger.

FÜHRERSCHEIN

In Spanien wird der deutsche Führerschein anerkannt.

GELD

Auch in Spanien gilt der EURO als einziges gesetzliches Zahlungsmittel. In zahlreichen Hotels, Restaurants und Geschäften werden die gängigen Kreditkarten (VISA, MasterCard, American Express, Diners Club) akzeptiert.

NOTRUF

112 - internationale Notrufnummer für Polizei, Rettungsdienst und Feuerwehr (jeweils gebührenfrei und mit Mobilfunk ohne Vorwahl). Weiterhin gültig sind die Nummern 091 für die Policia Nacional und die 061 für den Rettungsdienst/Notarzt.

STROMSPANNUNG

In Spanien beträgt die Netzspannung 220 Volt (Wechselstrom). Nicht überall sind Stecker und Steckdosen mit denen in Deutschland identisch. Einen Adapter erhalten Sie kostengünstig in jedem Supermarkt bzw. an der Hoteltrezeption.

SPRACHE

Landessprache ist Spanisch. Die geläufigste Fremdsprache ist Englisch.

TELEFON

Die Vorwahl nach Deutschland lautet 00 49 (Bitte die Null der Ortsnetzkennzahl weglassen). Nutzen Sie die öffentlichen Fernsprecher der Telefónica - die Telefonkarten (tarjeta de teléfono) erhalten Sie auf Postämtern und in vielen Zeitungskiosken. Bei längeren oder häufigeren Gesprächen nach Deutschland empfiehlt sich der Kauf einer Prepaid-Card mit Pincode eines privaten Telekomanbieters, z.B. Tarjeta Fortuna. Die sehr preiswerten Prepaid-Cards sind von allen Tastatur-Telefonen aus nutzbar und werden in vielen Zeitungskiosken, Tankstellen und Supermärkten verkauft. Mobilfunk: Movistar, Vodafone und Amena - drei mobile Netze stehen für Auslandsgespräche im Roaming-Verfahren zur Verfügung.

TRINKGELD

Üblich ist ein angemessenes Trinkgeld von etwa 5-10% des Endpreises. Die siebenprozentige Mehrwertsteuer (IVA) ist nicht immer in den ausgeschriebenen Preisen enthalten.

TRINKWASSER

Zum Trinken empfehlen wir Mineralwasser aus der Flasche; zum Zähneputzen können Sie unbesorgt Leitungswasser verwenden. Zur Hauptsaison können kurzfristige Mängel in der Wasserversorgung entstehen.

VERKEHR/VERKEHRSREGELN

Die Verkehrsbestimmungen entsprechen im Wesentlichen den in der EU bzw. in Deutschland geltenden. Tempolimit innerhalb geschlossener Ortschaften 50 km/h, außerhalb 90 km/h, auf Autobahnen 120 km/h. Die Promillegrenze liegt bei 0,5. Generell besteht Anschnallpflicht, für Kleinkinder sind Kindersitze notwendig. Tanken Sie bleifreies Benzin (gasolina sin plomo) bzw. Diesel (gasóleo).

Beachten Sie bitte, dass die Verkehrskontrollen wesentlich verschärft wurden (z.B. Telefonieren beim Fahren ohne Freisprechanlage 100 €), wobei Ausländer direkt bezahlen müssen. Gebührenpflichtige Autobahnen erkennen Sie an dem rotweißen Hinweisschild peaje (Maut). An den Mautstellen können Sie mit VISA und MasterCard bezahlen.

HOLIDAY AUTOS

Die besondere Ecke in Spanien mit seinen traumhaft grünen Landschaften, spektakulären Küstenstreifen und zahlreichen Sehenswürdigkeiten lässt sich ganz unproblematisch mit einem eigenen Mietwagen erkunden. Das Straßennetz ist hervorragend ausgebaut. Erkunden Sie dieses offene Land mit Hilfe unserer Routenvorschläge.

kein urlaub ohne
**holiday
autos**

Reservieren Sie Ihren Mietwagen
gleich mit in Ihrem Reisebüro!
**holiday autos vermittelt Ihnen top
gewartete und gepflegte Mietwagen.
Alles inklusive!**

Unsere Preise sind alles inklusive:

Keine Zuschläge oder Überraschungen - der Endpreis steht von Anfang an fest.

Vollkasko- und Kfz-Diebstahlversicherung ohne Selbstbeteiligung im Schadensfall auch für Schäden an Glas, Dach und Reifen / erhöhte Haftpflichtdeckungssumme (min. jedoch 1,5 Mio. € / unbegrenzte Kilometer / alle lokale Steuern / Flughafenbereitstellung und -gebühren.

Buchungshinweis für das Reisebüro:

VA-Kürzel: HOLI / EDV-Anf.: MW

Preise Santiago de Compostela:

Mindestmietdauer 3 Tage: alle angegebenen Fahrzeuge sind Beispiele für die jeweilige Wagengruppe.

Kategorie A: Opel Corsa oder ähnlich, 3 Türen Kleinwagen,
3 Tage ab € 117 / 7 Tage ab € 196

Kategorie F + F1: Seat Ibiza oder ähnlich, Kleinwagen mit Klimaanlage,
3 oder 5 Türen, 3 Tage ab € 123 / 7 Tage ab € 203

Kategorie G: / 147,- Opel Astra oder ähnlich, untere Mittelklasse, Klimaanlage,
3 Türen, 3 Tage ab € 174 / 7 Tage ab € 244

GALICIEN – ENTDECKERTOUR MIT DEM MIETWAGEN

Bitte Mietwagen separat buchen. Nähere Informationen zur Buchung finden Sie im Preisteil auf Seite 7.

Bringen Sie Körper, Geist und Seele in Einklang und entdecken Sie das unbekannte Galicien! 8 Tage, Ca. 470 Kilometer; Sie wohnen in 3* & 4* Hotels aus unserem Angebot, inkl. Frühstück.

Begeben Sie sich auf eine eindrucksvolle Rundreise mit unzähligen kulturellen Schätzen. Entdecken Sie die ursprünglichste Ecke Spaniens: mittelalterliche Fischerdörfer, Europas letzte Urwälder, die besten Meeresfrüchte, der berühmteste Weißwein des Landes und das „Tor zum Himmel“ Santiago de Compostela. Zahlreiche Jahrmärkte, Feste und Kirchweihen mit langjähriger Tradition, eine eindrucksvolle Kunstszene, eine Vielzahl an historischen Highlights und als Krönung: ein unvergleichliches Angebot an hervorragenden Thermalanwendungen und Bädern, die Sie in jedem unserer Häuser vorfinden.

1./2. Tag: Sanxenxo Flughafen Santiago de Compostela ca. 70 km, 2 Übernachtungen in O Grove
 Sehenswert: Badeort Sanxenxo, Fischerort O Grove, Insel La Toja - die Wellness- und Golfoase. Entdecken Sie die Ria de Pontevedra sowie Cambados, die Hauptstadt des Albariño-Weines, mit ihren typischen Bodegas. Der Fischerort Combarro, sowie die traumhafte Küste der Rias Bajas wird Sie in Ihren Bann ziehen.

Traditionelle Feste in der Region Pontevedra:

Juli: Kirchweih San Benitino de Lerez in Pontevedra, **letzter Julisonntag:** Fest der Tradition carneiro ao Espeto in Morana, **August:** Albariño Weinfest in Cambados, Patronsfeite von San Roque in Arousa, **dritter Augustsamstag:** Pastetenfest in Bandeira, **Oktober:** Meeresfrüchtfest in O Grove

3. Tag: Ourense ca. 120 km, 1 Übernachtung in der Nähe von Ourense.
 Sehenswert: Kathedrale San Martino, As Bugas-Quellen, Kloster San Francisco. Die Altstadt von Pontevedra mit idyllischen Plätzen sowie die denkmalgeschützte Stadt Ribadavia.

Traditionelle Feste:

April: Karneval von Xinzo, Austernfest in Arcade de Sout., **Mai:** Lobpreisung des Ribeiro-Weins, **August:** Paprika- und Krakenfest, **September:** Romaria de a Sainza

4. Tag: Lugo ca. 100 km, 1 Übernachtung in Lugo.
 Sehenswert: Römische Mauer (UNESCO-Weltkulturerbe), Kathedrale Santa Maria, das alte Pilgerdorf Portomarin am Stausee Belesar, der Naturpark Fragas do Eume - einer der letzten Urwälder Europas mit Lorbeer-

bäumen und mannshohen Farnen. Quer durch diese grüne Hölle fließt der Rio Eume.

Traditionelle Feste: **Ostern:** Weinmesse in Sober, Fest in Viveiro, **1. Mai:** Forellenfest in Pontenova, **Juli:** A Rapa das Bestas – Pferdefest von Candoso, **August:** Thunfischfest in Burela, Fischerfest in Cervo, Magisches gibt es auf der Queimada popularin Cervo, Feldfest in Viveiro, **Oktober:** Festa da Faba - „Eintopffest“ in Vilanova, Kunsthandwerk und Pferdemarkt in Mondonedo.

5. Tag: A Coruña ca. 120 km, 1 Übernachtung in Carballo (ca. 70 km nach A Coruña)

Sehenswert: A Coruña , mit seinen eleganten Patrizierhäusern und der längsten Uferpromenade Spaniens, beherbergt das futuristische Museum „Domus“, das Meeresmuseum sowie den Leuchtturm Torre de Hércules, das Wahrzeichen der Stadt. Eine Autostunde östlich von A Coruña ragen die Felsen As Catedrais aus dem Kantabrischen Meer. Ein unvergessliches Naturerlebnis wird ein Strandspaziergang bei Ebbe zwischen den mächtigen Felsen.

Traditionelle Feste: **März:** Käsefest in Arzúa, **Ostern:** Kirchweih in Fisterra, Osterfest von Ferrol, Klöppelspitzenfest in Camarinas, **Juni:** Johannisfeuer in A Coruña, **dritte Juliwoche:** Internationales keltisches Festival in Ortigueira, **Juli:** Seifenkistenrennen in Muros, **August:** Paprikafest in Arnoia, Töpferfest in Buno, Patronsfest San Roque in Sada, **8. September:** Seeprozeession in Rianxo Virxe de Guadalupe, **dritter Septembersonntag:** Jesus von Nazareth Fest in Caraminal.

6./7. Tag: Santiago de Compostela, kulturelles und politisches Zentrum des Landes ca. 70 km, 2 Übernachtungen in Santiago de Compostela
 Sehenswert: Kathedrale, Bischofspalast, Altstadt, Kloster Santo Domingo. Ab Santiago gibt es viele Tagesausflüge und mit der einmaligen „digitalen Stadtführung“ - ausgestattet mit einem deutschsprachigen Audio Guide, entdecken Sie die schönsten Ecken der Stadt. Bei einem Ausflug an die Todesküste, zwischen dem Cabo Finisterra, dem Ende des Kontinents, und dem schönen Fischerdorf Malpica sind Ihnen wilde Natur und spektakuläre Sonnenuntergänge sicher!

Verpassen Sie nicht im Juli das Santiago Apostol – das Apostelfest mit spektakulären Feuerwerk.

8. Tag: Abreise Flughafen Santiago de Compostela

¹⁾ siehe Anreise mit der Air Berlin Leistung der einzelnen Flughäfen

FORSCHUNGSFAHRT IN DEN SÜDEN

Redondela

Der Ort beeindruckt durch die zahlreichen römischen Ruinen und die Tatsache, dass hier im Mittelalter Galiciens mächtigster Erzbischof „Gelmirez“ residierte. Im Zentrum warten zahlreiche prachtvolle Gebäude und der bekannte Redondela-Wein.

Vigo – ein Muss für Gourmets

Im Hafenviertel A Pedra wird in den Bodegas Wein aus ganz Galicien aus- geschenkt. Oftmals sind es hausgemachte Weine, die eigentlich unver- käuflich sind, da sie vom Wirt und seiner Familie eigens gekeltert werden. Dazu genießen Sie fangfrische Austern! Schlendern Sie im Anschluss durch die schöne Altstadt oder nutzen Sie die einmalige Gelegenheit den Na- turschutzpark auf der legendären Illa Cíes zu besuchen, die wie steinerne Wächter die Einfahrt zur Ria beschützen.

Wilder Geheimtipp – Gondomar und sein Wein Val Minor

Unbedingt besichtigen sollten Sie das riesige Herrschaftshaus und natürlich den Val-Minor-Wein verköstigen.
 Durch das Gebirge, in dem man noch wilde Pferde sehen kann, gelangt man in das schöne Tal von O Rosal. Hier werden besonders leichte Weine angebaut, mit dem Ursprungssiegel Rias Baixas. Von O Ribeiro, dem grünen Herzen Galiciens, bis ins Tal von Monterrei.

Ourense – der große Weinmarkt

Hier gibt es Weine aus allen Anbaugebieten der Region. Als passendes, genussvolles Gegenstück sprudeln hier aus drei verschiedenen Heilquellen, Burga de Abaixo, O Fervedairo und Burga de Arriba mit stetem Strahl 67°C heißes Wasser aus dem Boden. Verweilen Sie ein paar Tage in einem unse- rer Häuser und lassen Sie sich Kopf bis Fuß verwöhnen.

Ribadavia und Leiro

Hier siedelten sich einst tausende von Juden an, die als Hauptgeschäft den Weinbau betrieben. Erkunden Sie die Gegend und kosten Sie den Ribeiro- Wein, der in der Hauptstadt der Weinlage Leiro gedeiht. Seit zehn Jahren befindet sich hier eine der bedeutendsten Weinkellereien Galiciens.

Der etwas andere Weg nach Galicien ...

O Barco hat schier endlose Weinberge der bekannten Weinlage Valdeorra. Diese Weine tragen ein eigenes Ursprungssiegel. Besichtigen Sie unbedingt die Höhlen in der Umgebung. Weiter geht's nach Quiroga, dessen Wildbret- gerichte berühmt sind. Über Chantada, nahe des Stausees Belesar und in wunderschöner Lage nahe des Minho, gelangen Sie nach Os Peares. Hier mündet der Silo in den Minho. Bei Weinkennern hoch geschätzt sind die Amandi-Weine aus Sober.

AUSFLUG-TIPPS FÜR GOURMETS, FISCH-, WEIN- UND KÄSELIEBHABER

UM SANTIAGO DE COMPOSTELA, AN DER KÜSTE VON RIBADULLA ÜBER PADRÒN

Ribadulla

Produziert pro Jahr tausende von Flaschen Albariño-Wein. Kosten Sie ein Glas und genießen Sie die romantische, ursprüngliche Flusslandschaft des Ulla und besteigen Sie einen der bekanntesten Berge, den Pico Sacro.

Padròn

Sehenswert ist der unberührt gebliebenen historische Stadtkern der Stadt sowie der Bischofpalast Obispo de Quito, das Rathaus, das Kloster Del Carmen in dem einer der größten Märkte der Provinz A Coruña stattfindet. Ebenfalls zu besichtigen ist hier A Matanza, Sterbehäuser der bekanntesten galicischen Schriftstellerin, Rosalia de Castro. Der hier gekelterte Wein heißt Ulla.

Ribeira

Eine geschäftige Stadt, dessen Boom auf den Fischfang zurückzuführen ist. Der Castro da Cibdá bietet eine großartige Sicht und die Wanderdünen von Oliveira, die eine Höhe von bis zu 22 m erreichen, sind absolut bewundernswert.

Region Pontevedra

Im Paradies der Albariño-Weine und der Meeresfrüchte.

Vilagarcía de Arousa, Vilanova de Arousa, Ille de Arousa

Erkunden Sie diese historischen Orte mit enger Verbindung zum Meer. Wunderschöne Sandstrände in der Umgebung laden zum Baden ein und der berühmte Albariño-Wein wartet auf seine Verkostung.

Cambados

Dieser hübsche Ort mit dem königlichen Titel „Noble Villa“ liegt im Herzen des Anbaugebietes der Albariño-Weine. Verpassen Sie nicht das Weinfest am ersten August-Wochenende!

Sanxenxo

Gilt zu Recht als touristische Hauptstadt des südlichen Galiciens. Die malerische kleine Stadt bietet mit dem unverwechselbaren, langen Sandstrand und dem fröhlichen Nachtleben Vergnügen für Jung und Alt. Jahrhunderte alte Kirchen und Schlösser befinden sich in der Umgebung.

Combarro

Eines der Wahrzeichen Galiciens. Die Häuser und Maisspeicher sind wie hängend ans Meer gebaut. Einer der bedeutendsten Gelehrten Spaniens José Cornide sagte einst: „Combarro hat nur einen unbedeutenden Hafen, der lediglich der Fischerei dient!“ Doch gerade diese Tatsache macht den Ort so berühmt. Sie können wahllos jedes Restaurant betreten - nirgendwo ist der Fisch so frisch wie hier!

PREISE FÜR DIE RUNDREISE

Preis pro Person/ Rundreise				Übernachtungspreise in Euro																
Belegung	Verpflegung	Buchungscode		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q
Doppelzimmer	2	ÜF	D	416	336	321	333	295	307	307	355	339	343	439	397	355	433	407	365	377
Einzelzimmer	1	ÜF	E	633	505	486	498	460	472	481	537	517	524	671	604	537	643	617	575	588

**Baustein-Flugpreise können Sie beliebig kombinieren!

Je früher Sie buchen desto günstiger ist der Preis. Es gelten jeweils die aktuellen Tagespreisen laut Air Berlin Buchungssystem.

Die Preise können sich jederzeit ändern und hängen von der Verfügbarkeit und dem Vorausbuchungszeitraum ab.

Alle Flüge via Palma de Mallorca (PMI)

Kinderermäßigung: Kleinkinder unter 2 Jahren ohne Sitzplatzanspruch, 90%; Kinder von 2-11 Jahren 33%

BEST-Fest-Preis Flüge!

VA-Kürzel: SR / EDV-ANF: F / Flughafencode: SCQ / Kerosinzuschlag bitte als Pflichtzuschlag dazubuchen EDV-ANF.: MA / Leistung: KER
Schmetterling Reisen bietet Ihnen die Möglichkeit, bis max. 30 Tage vor Abflug BEST-Fest-Preis Flugplätze zu buchen. Bitte beachten Sie die gesonderten Buchungsbedingungen!

Exklusiv-Angebote:

1. Reisezeitraum bis 31.10.06,
inkl. Steuern und Gebühren, zzgl. Kerosinzuschlag:
Hin- und Rückflug ab Deutschland nach
Santiago de Compostela für 299,- pro Person

2. Reisezeitraum 01.11. – 31.03.07,
inkl. Steuern und Gebühren, zzgl. Kerosinzuschlag:
Hin- und Rückflug ab Deutschland nach
Santiago de Compostela für 259,- pro Person

(*Bedingungen für Schmetterling „Best-„Fest“-Preis“ Flüge:

Die „Best-„Fest“-Preis“- Plätze gelten ausschließlich in Verbindung mit einer Hotelbuchung. Flugbuchung bis max. 30 Tage vor Abflug. Preis je nach Verfügbarkeit der Plätze. Keine Option möglich. Ausgenommen sind Abflughafenspezifische Ferien und Feiertage. Hier gelten die tagesaktuellen Flugpreise lt. Air Berlin Buchungssystem, zzgl. Kerosinzuschlag z.Zt. € 18 pro Person / Strecke)

AUSFLUGSVORSCHLÄGE AB / BIS SANTIAGO DE COMPOSTELA

**GRANDIOSE KOMBINATION AUS NEULAND UND IN EINKLANG BRINGEN VON KÖRPER, GEIST UND SEELE!
8 TAGE, CA. 470 KILOMETER; SIE WOHNEN IN 3* & 4* HOTELS AUS UNSEREM ANGEBOT, INKL. FRÜHSTÜCK**

Buchungshinweis:

Gerne nehmen wir für Sie vorab eine unverbindliche Reservierung vor.

Reisebürohinweis:

Bitte tragen Sie einfach den Reservierungscode und das Wunschdatum bei Buchung in die Bemerkungszeile ein. Sie erhalten dann mit den Reiseunterlagen eine Reservierungsbestätigung mit weiteren Informationen. Die Bezahlung erfolgt im Stadtbüro vor Ort. Preise lt. Compostour, Stand Juni 06.

Private Stadtführung gewünscht?

Entdecken Sie mit dem deutschsprachigen „Audio Guide die schönsten Ecken Santiagos

Mit dem digitalen MP3 Audio-Guide, bieten wir Ihnen die einmalige Gelegenheit diese geschichtsträchtige Stadt zu entdecken. Gestalten Sie Ihren Besuch individuell und spielen Sie die Informationen so oft ab, wie Sie es wünschen. Der Rundgang führt Sie zu den beeindruckendsten Sehenswürdigkeiten.

Preis: € 13 pro Person

Leistung: Nutzung des MP3-Player bis zu maximal 24 Stunden.

ReservierungsCode: GALIAU

Veranstalter: Turismo de Santiago

Santiago und Galicien aus der Luft

Genießen Sie die Besondere Ecke in Spanien aus der Vogelperspektive! Erleben Sie die schönsten Ausblicke auf Galiciens Küste, Strände und Städte während eines unvergesslichen Luft-Abenteuers.

Wir bieten Ihnen folgende Routen an:

1) Santiago Route (30 Minuten)

ab/bis Santiago Airport/Monte do Gozo/Monte Pedroso/ Stadtzentrum

2) A Coruña Route (30 Minuten)

ab/bis Flughafen A Coruña/Ria del El Burgo/Strand von Santa Cristina/Oza, Stadtzentrum/Park von San Pedro

3) A Coruña-Santiago-A Coruña Route

ab/bis Airport A Coruña/Inseln von Sisargas/Vilan Cape/Finisterre/Negreira/Stadtzentrum Santiago/Rückflug über Ferrol

Preis: pro Person, bei 3 Personen pro Flug (max. Kapazität)

Santiago Route: € 65 **Reservierungscode:** GALIF1

A Coruña Route: € 65 **Reservierungscode:** GALIF2

A Coruña-Santiago-A Coruña Route: € 400 **Reservierungscode:** GALIF3

Preis pro Flugsitz:

Santiago und A Coruña Route: € 195

A Coruña-Santiago-A Coruña Route: € 1200

Verfügbarkeit:

Die Rundflüge sollten spätestens 48 Stunden im voraus gebucht werden.

Veranstalter: AFN Air Tours

Fahrradverleih

Entdecken Sie die besondere Ecke in Spanien auf die ganz sportliche, individuelle Art.

Mit unseren Fahrrädern haben Sie die Möglichkeit Santiago und die Umgebung zu erkunden. Sie können sich während Ihrer Fahrradtour auch von einem unserer Führer begleiten lassen. Falls Sie den Jakobsweg mit dem Fahrrad zurücklegen möchten, bringen wir Ihnen das Fahrrad an den Startpunkt Ihrer Wahl (nur in Spanien).

Preis:

1 Tag: € 14 **Reservierungscode:** GALIRT

1 Woche: € 71 **Reservierungscode:** GALIRW

Sonderpreise für Familien und Paare auf Anfrage

Veranstalter: Tour'n'Ride

Lachs- und Forellenfischen

Petri Heil! Haben Sie Appetit auf frischen Fisch? Wir haben etwas ganz besonderes für alle „Fisch-Liebhaber“. Mit einer Tageslizenz bekommen Sie die Gelegenheit in einem Privatreservat wahlweise köstlichen Lachs oder Forellen zu fischen.

Preis: Die Abrechnung erfolgt am Tagesende nach kg.

Forelle: Tageslizenz € 10,- und € 7/kg **Reservierungscode:** GALIFO

Lachs: Tageslizenz € 18,- und € 12/kg **Reservierungscode:** GALILA

Ort / Öffnungszeiten: Fischreservat von Villagudin in Ordes, nur 30 min. von Santiago entfernt.

Sommer: 09.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Winter: 09.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Gruppen bitte mindestens 2 Wochen vorher buchen

Aktiv!

Jetzt geht's rund! Lassen Sie sich von wagemutigen Sportarten einen Adrenalin-Stoß versetzen und dabei von Profis beaufsichtigen.

- Canyoning in Serra do Barbanza mit und ohne Abseilen (min. 8 Personen)
- Flusswanderungen entlang der Flüsse Sonora und Linares (min. 10 Personen)
- Rafting auf den Flüssen Ulla, Tambre, Minho und Deza (min. 10 Personen)
- Hydrospeed auf dem Fluss Ulla (min. 10 Personen)
- Kanufahrt entlang der Flüsse Tambre, Minho, Umia und Ulla (min. 12 Personen)
- Kajak-Touren in die Ria Atlas, Baixas, um die Inseln Arousa, Ons, Cies und Sisargas (für 6-9 Personen)
- Motorschlauchboot-Touren in die Ria Arousa und O Grove (min. 10 Personen)
- Kitesurfing Kurse / Bungee Jumping

Preise:

- Canyoning mit Abseilen: ab € 33 **Reservierungscode:** GALICM
- ohne Abseilen: € 32 **Reservierungscode:** GALICO
- Flusswanderung: € 23 **Reservierungscode:** GALIFW
- Rafting: ab € 29 **Reservierungscode:** GALIRA
- Hydrospeed: € 27 **Reservierungscode:** GALIHY
- Kanufahrt: ab € 24 **Reservierungscode:** GALIKA
- Kajak-Touren: ab € 15 **Reservierungscode:** GALIKAJ
- Motorschlauchboot-Touren: ab € 27 **Reservierungscode:** GALIMO
- Kitesurfing Kurse: ab € 100 auf Anfrage
- Bungee Jumping: € 24 Sprung auf Anfrage

Transfermöglichkeiten auf Anfrage.

Veranstalter: Turnauga

Ribeira Sacra-Sil Canyons

Der Fluss Sil fließt durch einen tiefen Canyon inmitten einer einmaligen und eindrucksvollen Landschaft. Zu Beginn des Christentums kamen Mönche und Einsiedler aufgrund der Ruhe und Naturschönheit in diese Region, bauten bedeutende Kloster, die dem Canyon seinen Namen geben – Ribeira Sacra. Der Fluss kann mit Katamaranen befahren und somit Orte erreicht werden, welche sonst unzugänglich wären. Der Canyon ist auch bekannt für seine Weinberge und den Ribeira Sacra-Wein. Die Touren finden immer donnerstags und sonntags statt.

Route: Monforte de Lemos-Cañones del Sil – Doade-Castro Caldelas – Mirador Cabezoas – Santo Estevo de Ribas del Sil

Ab/ bis Santiago:

09.00 Uhr Doutour Teixeira (Bushaltestelle)

09.15 Uhr Palacio de Congressos e Exposicións de Galicia. San Lázaro

Rückkunft in Santiago: ca. 20 Uhr

Leistung:

- Hin- und Rückfahrt im modernen Reisebus
- Professionelle mehrsprachige Reiseleitung
- Eintrittskarten
- Bootsfahrt durch den Canyon Sil
- Je nach gewählter Route, eine Fahrt im Katamaran und eine Weinprobe
- Broschüre

Preis: pro Person € 41 **Reservierungscode:** GALISIL

Veranstalter: Compostur

Rias Baixas-Salnés

Diese Tagestour ab/bis Santiago führt um die Halbinsel Salnés, zwischen den Rias Baixas von Arousa und Pontevedra, wo Sie die besten Muscheln

der Welt bekommen. Die Tour ist von Juni bis September buchbar, jeweils montags, mittwochs und freitags.

Route: Pontevedra – Combarro – Sanxenxo – Portonovo – A Lanzada – O Grove – A Toxa – Cambados

Ab/ bis Santiago:

09.00 Uhr Doutour Teixeiro (Bushaltestelle)

09.15 Uhr Palacio de Congressos e Exposicións de Galicia. San Lázaro

Rückkunft in Santiago: ca. 20 Uhr

Im Preis enthalten:

- Hin- und Rückfahrt im modernen Reisebus für 50 Passagiere
- Professionelle mehrsprachige Reiseleitung
- Eintrittskarten
- Je nach gewählter Route, eine Fahrt im Katamaran und eine Weinprobe
- Broschüre
- Bootsfahrt durch die Ria de Arousa
- Preis pro Person: € 41 **Reservierungscode:** GALIRIA

Veranstalter: Compostur

Costa da Morte – Ausflug nach Finisterre

Das Kap von Finisterre, das Ende des Kontinents und zugleich der westlichste Punkt des europäischen Festlandes, ist ein Muss für alle, die ihren Urlaub in Galicien verbringen. Hier beginnt die faszinierende Costa da Morte, eine Region der alten Legenden und Schiffswracks, der wilden Schönheit und unwiderstehlichem Charme. Die Tour findet ganzjährig immer samstags und vom 1. Juni bis 30. September zusätzlich immer dienstags.

Route: Noia, Muros, Carnota, Corcubión, Fisterra

Ab/bis Santiago: 09.00 Uhr Doutour Teixeiro (Bushaltestelle)

09.15 Uhr Palacio de Congressos e Exposicións de Galicia. San Lázaro

Rückkunft in Santiago: ca. 20 Uhr

Im Preis enthalten:

- Hin- und Rückfahrt im luxuriösen Reisebus
- Professionelle mehrsprachige Reiseleitung
- Broschüre
- Preis pro Person: € 36 **Reservierungscode:** GALIFIN

Veranstalter: Compostur

Individuelle Touren in Galicien

Gerne stellen wir Ihnen Ihr Ausflugspaket zusammen.

Genießen Sie die schönsten Ecken Galiciens in Gruppenfahrten für bis zu sieben Personen. In diesem individuellen Service, ist die Fahrt und ein Reiseleiter bereits enthalten

Halbtages-Touren:

- Ria von Arousa, A Coruña, Halbinsel Burbanza, Fisterra, Lugo

Ganztages-Touren:

- Ria Baixas, Costa da Morte bis nach Fisterra, A Corua und Rias Atlas, Ribeiro
- Baiona, A Guarda und Tui, Ribeira Sacra

Preis:

Halbtages-Touren: € 165

Ganztages-Touren: € 270, Verpflegung nicht inbegriffen

Preise verstehen sich pro Route unabhängig von der Passagierzahl.

Veranstalter: Artnatura

CRS BUCHUNGSANLEITUNG

VA-Kürzel: SR

Musterbuchung für eine Fluganreise inkl. Transfer

Exp.	Veranstalter	Aktion	Reiseart	Pers.	Agentur	Vorgang	Nr.	Bestnr.	Währung	Verfahren	St.
	SR		BA	2	607118				EUR	Online	85
Meldung											
MFZ											
M.Auf.	Leistg.	Ukterb.	V. Bel.	Anz.	Von	Bis	Zuordnung	St.	Preis EUR		
01	F	NUE SGO		2	071106	141106	I-2				
02	H	SC0006		1	071106	141106	I-2				
03	T	TH05A		2	071106	141106	I-2				
04	T	TH05A		2	071106	141106	I-2				
05	MA	KER		2	071106	141106	I-2				
Anfahrt: Fluganreise FLUX AB/ BIZ WÜRZBURG ZIEL: Gran Hotel Respeira La Toja 0 Grove, PONTEVEDRA BESTUNG: 1 x Doppelzimmer, 0F, 2 x Transfer pro Strecke, SC0006, 1-4 Fern., 2 x Reiseversicherung Rix und Recht.											
Bem. GALIFI - 06.08.06 Anzahlung 0,00/Gesamt 1.898,00											
A.	Nachname/Vorname/Teil	Alter	Preis EUR	Nachname	Vorname	Zusatz	Strasse	Plz Ort	Telefon	Kd.Nr.	Hunde suchen
01	D	MUSTERMANNFRAU	949,00	MUSTERMANN	MAX			01234 MUSTERSTADT	0123-4567890		
02	H	MUSTERMANNHERR	949,00								

Musterbuchung für eine individuelle Anreise

Exp.	Veranstalter	Aktion	Reiseart	Pers.	Agentur	Vorgang	Nr.	Bestnr.	Währung	Verfahren	St.
	SR		BA	2	600003				EUR	Online	85
Meldung											
MFZ											
M.Auf.	Leistg.	Ukterb.	V. Bel.	Anz.	Von	Bis	Zuordnung	St.	Preis EUR		
01	H	SC0007		1	050806	080806	I-2				
02	V	RKV52		2	050806	080806	I,2				
03	A	PKW		2	050806	080806	I-2				
04											
05											
Eigenanreise ZIEL: Gran Hotel Respeira La Toja 0 Grove, PONTEVEDRA BESTUNG: 1 x Doppelzimmer, 0F, 2 x RRV2 RRV2 (Max 500,-).											
Bem. Anzahlung 0,00/Gesamt 758,00											
A.	Nachname/Vorname/Teil	Alter	Preis EUR	Nachname	Vorname	Zusatz	Strasse	Plz Ort	Telefon	Kd.Nr.	Hunde suchen
01	H	MUSTERMANNHERR	379,00	MUSTERMANN	MAX			01234 MUSTERSTADT	0123-456789		
02	D	MUSTERMANNFRAU	379,00					34567 MUSTERSTADT	0123-456789		

Musterbuchung für eine Rundreise

Exp.	Veranstalter	Aktion	Reiseart	Pers.	Agentur	Vorgang	Nr.	Bestnr.	Währung	Verfahren	St.
	SR		BA	2	607118				EUR	Online	85
Meldung											
MFZ											
M.Auf.	Leistg.	Ukterb.	V. Bel.	Anz.	Von	Bis	Zuordnung	St.	Preis EUR		
01	P	EDGEN NGR		1	210806	280806	I-2				
02	V	RKV52		2	210806	280806	I-2				
03											
04											
05											
Anfahrt: Eigene Anreise ZIEL: Galicien-EntdeckerTour, 9 Tage BESTUNG: 1 x Doppelzimmer, 0F, 2 x RRV2 RRV2 (Max 500,-).											
Bem. Anzahlung 0,00/Gesamt 870,00											
A.	Nachname/Vorname/Teil	Alter	Preis EUR	Nachname	Vorname	Zusatz	Strasse	Plz Ort	Telefon	Kd.Nr.	Hunde suchen
01	D	MUSTERMANNFRAU	435,00	MUSTERMANN	MAX			01234 MUSTERSTADT	0123-4567890		
02	H	MUSTERMANNHERR	435,00								

Aktionscodes

- BA Buchungsanfrage
- B Buchung
- BI Buchungsinformation
- BR Buchung (Ausdruck Bestätigung)
- B? Musterbuchung
- D Darstellen
- GF Gerätevakanz
- H Hotelvakanz
- I Informationssystem
- IP Katalogbestellung
- O Option
- OR Option (Ausdruck Bestätigung)
- SA Stornoanfrage
- S Storno
- SR Storno (Bestätigung)
- V Vorgang suchen

Anforderungen

- F Flug
 - H Hotel
 - KV Keine Versicherung
 - T Transfer
 - TA Tagesausflug
 - V Versicherung
- Unterbringung**
- E Einzelzimmer
 - D Doppelzimmer
 - DA Dreibettzimmer Alleinbenutzung
 - T Doppelzimmer mit Zustellbett
 - V Vierbettzimmer

Verpflegung

- F Frühstück
- H Halbpension
- V Vollpension
- A All Inklusive
- X lt. Ausschreibung

Bei fehlender Eingabe im Feld „Unterbringung“ erscheint, nach dem Betätigen der Eingabetaste, in dem freien Textfeld eine Aufzählung der verfügbaren Unterbringungsmöglichkeiten.

Flughäfen: Die Codes für die Flughäfen entsprechen den internationalen 3-Letter-Codes. Buchungscodes: siehe Preisteil Seite 6

Probleme beim Einbuchen? Wir sind gerne für Sie da: 0 91 97 – 62 82 540

MIT DER AIR BERLIN NACH SANTIAGO DE COMPOSTELA

BAUSTEINFLUGPREISE ZU AKTUELLEN TAGESPREISEN, ZUM BELIEBIGEN KOMBINIEREN:

VA-Kürzel: AB (Air Berlin)	EDV-ANF: F	Flughafencode: SCQ	
Abflughafen	Leistung:	Verkehrstag	Santiago / SCQ
Berlin Schönefeld	SXF	Mi, Fr, So	ab 118 **
Berlin Tegel	TXL	täglich	ab 118 **
Düsseldorf	DUS	täglich	ab 118 **
Dortmund	DTM	täglich	ab 118 **
Dresden	DRS	täglich außer Do.	ab 118 **
Erfurt	ERF	Mo, Mi, Fr	ab 118 **
Frankfurt	FRA	täglich	ab 118 **
Hamburg	HAM	täglich	ab 118 **
Hannover	HAJ	täglich	ab 118 **
Köln/Bonn	CGN	täglich	ab 118 **
Leipzig	LEJ	täglich	ab 118 **
München	MUC	täglich	ab 118 **
Münster/Osnabrück	FMO	täglich	ab 118 **
Nürnberg	NUE	täglich	ab 118 **
Paderborn	PAD	täglich	ab 118 **
Salzburg	SZG	täglich außer Do.	ab 118 **
Stuttgart	STR	täglich	ab 118 **
Wien	VIE	täglich	ab 118 **
Zürich	ZRH	täglich	ab 118 **

PREIS- BERECHNUNG

Die Hotel-Einzelpreise sind in den Preistabellen tageweise ausgeschrieben. Der Endpreis Ihres Gesamtaufenthaltes setzt sich – je nach gewünschter Aufenthaltsdauer – aus den jeweiligen Tagespreisen zusammen. Bei Saisonwechsel gelten die Hotelpreise anteilig der jeweiligen Saisonzeit. Die angebotenen Arrangements haben Festpreise, die sich nach dem Anreisetag richten.

Die Mietwagen-Preise verstehen sich pro Tag und Fahrzeug und basieren auf einem Zeitraum von 24 Stunden ab Beginn der Anmietung. Bei Saisonwechsel gelten die am Anmiettag gültigen Preise für die gesamte Mietdauer. Bitte beachten Sie bei einer Buchungsabfrage etwaige Einschränkungen, wie z.B. die maximale Belegungsmöglichkeit des Zimmers, die Anzahl der maximal ermäßigten Kinder, usw.

Im Rahmen des Bausteinprogramms können Sie Ihren Flug von vielen deutschen Flughäfen zum Vorteilpreis über unseren Partner Air Berlin buchen. Weiterhin haben Sie immer die Möglichkeit zu Ihrem Flug einen Transfer zuzubuchen. Die Preise sind pro Person ausgeschrieben.

PREISE FÜR DEN TRANSFER

Preis pro Strecke ab/bis Santiago Airport: Bei Hin- und Rückfahrt, Transfer 2x buchen. Preis pro Auto. Gültig von 1-4 Personen bzw. 5-7 Personen. Gruppen auf Anfrage.			
EDV-ANF: T	Leistung:	1-4 Personen	5-7 Personen
	Preis pro Auto/pro Strecke		
	Balneario de Arnoia Caldaria	TH01 168,-	TH01B 234,-
	Balneario de Carballo	TH02A 77,-	TH02B 94,-
	Hotel La Virgen – Termas de Cuntis	TH03A 75,-	TH03B 157,-
	Hotel Castro do Balneario–Termas de Cuntis	TH04A 75,-	TH04B 157,-
	Hesperia Balneario de Guitiriz	TH05A 116,-	TH05B 157,-
	Gran Hotel Hesperia La Toja	TH06A 122,-	TH06B 157,-
	Balneario Hesperia Isla de La Toja	TH07A 122,-	TH07B 157,-
	Balneario de Laias Caldaria	TH08A 168,-	TH08B 158,-
	Balneario de Lobios Caldaria	TH09A 245,-	TH09B 246,-
	Balneario de Lugo	TH10A 123,-	TH10B 234,-
	Balneario de Mondariz	TH11A 180,-	TH11B 181,-
	Balneario Rio Pambre	TH12A 80,-	TH12B 157,-
	Caldaria Abadia de Arnoia	TH13A 167,-	TH13B 234,-



HOTELPREISE

GRAN HOTEL HESPERIA LA TOJA H ***** Katalogseite 6/7

VA-Kürzel: SR
EDV-ANF: H Leistung: SCQ006

A = 28.08. - 31.08.06 + 05.11. - 30.11.06 + 11.12. - 30.12.06; **B** = 01.09. - 31.10.06 + 01.11. - 04.11.06 + 01.12. - 10.12.06; **C** = 01.07. - 27.08.06 + 31.12.06; **D** = 01.01. - 31.03.07 + 28.08. - 31.08.07 + 04.11. - 29.11.07 + 10.12. - 30.12.07; **E** = 01.04. - 03.04.07 + 09.04. - 30.06.07 + 01.09. - 03.11.07 + 30.11. - 09.12.07; **F** = 04.04. - 08.04.07 + 01.07. - 27.08.07 + 31.12.07

Preis pro Tag und Zimmer	Erw.-Belegung	max. erm. Kinder	Verpflegung	Buchungscod LEIST/UNTERBR	Hotel- Einzelpreise in Euro					
					A	B	C	D	E	F
Doppelzimmer	2	1	ÜF	D	152	192	252	160	202	266
Doppelzimmer/Meerblick	2	1	ÜF	DM	183	223	293	193	235	310
Einzelzimmer	1	-	ÜF	E	126	146	206	133	154	217
Einzelzimmer/Meerblick	1	-	ÜF	EM	157	177	247	166	187	261
Suite	2	-	ÜF	SUI	218	258	348	230	272	367
Suite/Meerblick	2	-	ÜF	SME	249	289	389	263	305	411

Bitte sofort buchen: Frühstück / Halbpension; Halbpension/HP – Getränke zu den Mahlzeiten inklusive pro Person/Tag 01.07.-31.12.06 € 41,-; 01.01.-31.12.07 € 43,-; Zimmer im Thermalclub auf Anfrage möglich. Belegung mit 3 Erwachsenen im Zimmer möglich, Ermäßigung für die 3. Person auf Anfrage. Kinderermäßigung bei Belegung mit mind. 2 Erwachsenen im Zimmer: bis 2 Jahre 100%; 3-12 Jahre 50% Transfer, Mietwagen und Ausflüge auf S.5/6 zubuchbar

CASTRO DO BALNEARIO H **** Katalogseite 8/9

VA-Kürzel: SR
EDV-ANF: H Leistung: SCQ004

A = 01.07. - 31.12.06; **B** = 01.01. - 31.12.07

Preis pro Tag und Zimmer	Erw.-Belegung	max. erm. Kinder	Verpflegung	Buchungscod LEIST/UNTERBR	Hotel- Einzelpreise in Euro					
					A	B	C	D	E	F
Doppelzimmer	2	-	ÜF	D	113	124				
Doppelzimmer/Alleinbenutzung	1	-	ÜF	DA	104	75				
Dreibettzimmer	3	-	ÜF	T	158	186				

Bitte sofort buchen: Frühstück / Halbpension / Vollpension;
Halbpension / HP pro Person / Tag 01.07. - 31.12.06 € 24,-; 01.01. - 31.12.06 € 30,-
Vollpension / VP pro Person / Tag 01.07. - 31.12.06 € 39,-; 01.01. - 31.12.06 € 40,-
Kinderermäßigung auf Anfrage: Kinder bis 4 Jahre erhalten ÜF gratis, auf alle anderen Leistungen
30 % Ermäßigung. Kinder von 4 – 12 Jahren erhalten auf alle Leistungen 25 % Ermäßigung.
Transfer, Mietwagen und Ausflüge auf S. 5/6 zubuchbar

LA VIRGEN H *** Katalogseite 8/9

VA-Kürzel: SR
EDV-ANF: H Leistung: SCQ003

A = 01.09.06 - 31.12.07

Preis pro Tag und Zimmer	Erw.-Belegung	max. erm. Kinder	Verpflegung	Buchungscod LEIST/UNTERBR	Hotel- Einzelpreise in Euro					
					A	B	C	D	E	F
Doppelzimmer	2	-	ÜF	D	113					
Doppelzimmer/Alleinbenutzung	1	-	ÜF	DA	71					

Bitte sofort buchen: Frühstück / Halbpension / Vollpension;
Halbpension / HP pro Person / Tag € 24,- ;Vollpension / VP pro Person / Tag € 36,-
Kinderermäßigung auf Anfrage.
Transfer, Mietwagen und Ausflüge auf S. 5/6 zubuchbar.

HESPERIA BALNEARIO DE GUITIRIZ H **** Katalogseite 10/11

 VA-Kürzel: SR
 EDV-ANF: H Leistung: SCQ005


A = von So-Do 01.07. - 31.07.06 + 28.08. - 30.12.06; **B** = von Fr-Sa 01.07. - 31.07.06 + 28.08. - 30.12.06;
C = 01.08. - 27.08.06 + 31.12.06; **D** = von So-Do 01.01. - 03.04.07 + 09.04. - 31.07.07 + 28.08. - 30.12.07;
E = von Fr-Sa 01.01. - 03.04.07 + 09.04. - 31.07.07 + 28.08. - 30.12.07; **F** = 04.04. - 08.04.07 + 01.08.
 - 27.08.07 + 31.12.07

Preis pro Tag und Zimmer	Erw.-Belegung	max. erm. Kinder	Verpflegung	Buchungscod LEIST/UNTERBR	Hotel- Einzelpreise					
					in Euro					
					A	B	C	D	E	F
Doppelzimmer	2	1	ÜF	D	102	132	168	108	140	178
Doppelzimmer/Alleinbenutzung	1	-	ÜF	DA	84	99	128	89	104	135
Suite	2	1	ÜF	SUI	164	194	252	174	206	268

Bitte sofort buchen: Frühstück / Halbpension; Halbpension/HP – Getränke zu den Mahlzeiten inklusive pro Person/Tag 01.07. - 31.12.06 € 27,-; 01.01. - 31.12.07 € 29,-;
 Belegung mit 3 Erwachsenen im Zimmer möglich, Zimmer im Thermalclub auf Anfrage möglich.
 Kinderermäßigung bei Belegung mit mind. 2 Erwachsenen im Zimmer: bis 2 Jahre 100%; 3-12 Jahre 50%
 Transfer, Mietwagen und Ausflüge auf S.5/6 zubuchbar.

BALNEARIO HESPERIA ISLA DE LA TOJA H **** Katalogseite 12/13

 VA-Kürzel: SR
 EDV-ANF: H Leistung: SCQ007


A = von So-Do 28.08. - 30.12.06; **B** = von Fr-Sa 28.08. - 30.12.06; **C** = 01.07. - 27.08.06 + 31.12.06;
D = von So-Do 01.01. - 03.04.07 + 09.04. - 30.06.07 + 28.08. - 30.12.07; **E** = von Fr-Sa 01.01. - 03.04.07
 + 09.04. - 30.06.07 + 28.08. - 30.12.07; **F** = 04.04. - 08.04.07 + 01.07. - 27.08.07 + 31.12.07

Preis pro Tag und Zimmer	Erw.-Belegung	max. erm. Kinder	Verpflegung	Buchungscod LEIST/UNTERBR	Hotel- Einzelpreise					
					in Euro					
					A	B	C	D	E	F
Doppelzimmer	2	1	ÜF	D	102	132	182	108	140	192
Einzelzimmer	1	-	ÜF	E	86	110	150	91	116	158
Suite	2	1	ÜF	SUI	164	194	264	174	206	280

Bitte sofort buchen: Frühstück / Halbpension; Halbpension/HP – Getränke zu den Mahlzeiten inklusive pro Person/Tag 01.07. - 31.12.06 € 29,-; 01.01. - 31.12.07 € 31,-; Zimmer im Thermalclub auf Anfrage möglich.
 Belegung mit 3 Erwachsenen im Zimmer möglich, Ermäßigung für die 3. Person auf Anfrage.
 Kinderermäßigung bei Belegung mit mind. 2 Erwachsenen im Zimmer: bis 2 Jahre 100%; 3-12 Jahre 50%
 Transfer, Mietwagen und Ausflüge auf S.5/6 zubuchbar.

LOBIOSCALDARIA HOTEL BALNEARIO **** Katalogseite 14/15

 VA-Kürzel: SR
 EDV-ANF: H Leistung: SCQ009


A = von So-Do 01.10. - 10.10.06 + 13.10. - 04.12.06 + 08.12. - 24.12.06; **B** = von Fr-Sa 01.10. - 10.10.06
 + 13.10. - 04.12.06 + 08.12. - 24.12.06; **C** = 01.07. - 30.09.06 + 11.10. - 12.10.06 + 05.12. - 07.12.06
 + 25.12. - 31.12.06; **D** = von So-Do 05.01. - 17.02.07 + 20.02. - 03.04.07 + 06.04. - 28.04.07 + 01.05.
 - 16.05.07 + 18.05. - 30.06.07 + 01.10. - 10.10.07 + 12.10. - 31.10.07 + 02.11. - 04.12.07 + 07.12.
 - 22.12.07; **E** = von Fr-Sa 05.01. - 17.02.07 + 20.02. - 03.04.07 + 06.04. - 28.04.07 + 01.05. - 16.05.07 +
 18.05. - 30.06.07 + 01.10. - 10.10.07 + 12.10. - 31.10.07 + 02.11. - 04.12.07 + 07.12. - 22.12.07;
F = 01.01. - 04.01.07 + 18.02. - 19.02.07 + 04.04. - 05.04.07 + 29.04. - 30.04.07 + 17.05.07 + 01.07.
 - 30.09.07 + 11.10.07 + 01.11.07 + 05.12. - 06.12.07 + 23.12. - 31.12.07

Preis pro Tag und Zimmer	Erw.-Belegung	max. erm. Kinder	Verpflegung	Buchungscod LEIST/UNTERBR	Hotel- Einzelpreise					
					in Euro					
					A	B	C	D	E	F
Doppelzimmer	2	-	ÜF	D	85	108	108	87	112	112
Doppelzimmer/Alleinbenutzung	1	-	ÜF	DA	62	74	74	64	76	76
Dreibettzimmer	3	1	ÜF	DBZ	115	139	139	118	143	143
Suite	2	-	ÜF	SUI	132	181	181	136	188	188

Bitte sofort buchen: Frühstück / Halbpension / Vollpension; HP und VP in Menü-Form.
 Halbpension / HP pro Person / Tag: 01.07. - 31.12.06 € 17,-; 01.01. - 31.12.07 € 18,-;
 Vollpension / VP pro Person / Tag: 01.07. - 31.12.06 € 35,-; 01.01. - 31.12.07 € 36,-;
 Kinderermäßigung auf Anfrage bei Belegung mit mind. 2 Erwachsenen im Zimmer: Ein Kinderbett für Kinder bis
 2 Jahre gratis im Zimmer der Eltern, Kinderfrühstück € 5,-. Ein Zustellbett für Kinder bis 12 Jahre gratis im Zimmer
 der Eltern. Transfer, Mietwagen und Ausflüge auf S.5/6 zubuchbar.

BALNEARIO DE MONDARIZ H ** Katalogseite 18/19**

VA-Kürzel: SR
EDV-ANF: H Leistung: SCQ011



A = 01.07. - 21.07.06 + 27.08. - 05.12.06 + 10.12. - 31.12.06; **B** = 22.07. - 26.08.06 + 06.12. - 09.12.06;
C = 01.01. - 04.04.07 + 09.04. - 20.07.07 + 26.08. - 04.12.07 + 09.12. - 31.12.07; **D** = 05.04. - 08.04.07 + 21.07. - 25.08.07 + 05.12. - 08.12.07

Preis pro Tag und Zimmer	Erw.-Belegung	max. erm. Kinder	Verpflegung	Buchungscod LEIST/UNTERBR	Hotel- Einzelpreise					
					in Euro					
					A	B	C	D	E	F
Doppelzimmer	2	-	ÜF	D	174	216	183	228		
Doppelzimmer/Alleinbenutzung	1	-	ÜF	DA	135	173	142	182		
Suite	2	-	ÜF	SUI	313	313	329	329		
Suite Mirador	2	-	ÜF	KS2	355	355	374	374		

Bitte sofort buchen: Frühstück / Halbpension; Halbpension / HP in Form eines Tagesmenüs, am Wochenende als Buffet. Preis pro Person / Tag 01.07. - 31.12.06 € 27,-; 01.01. - 31.12.07 € 29,-;
Kinderermäßigung auf Anfrage bei Belegung mit mind. 2 Erwachsenen: bis 3 Jahre 100 %; 4-12 Jahre 50 %
Suite Mirador: Kingsize-Bett, begehbare Ankleide, Bad mit Jacuzzi, Blumendekoration, Badartikel de Luxe, Wohnzimmer mit separatem Bad. Suiten generell auf Anfrage.

ARNOIACALDARIA HOTEL BALNEARIO * Katalogseite 20/21**

VA-Kürzel: SR
EDV-ANF: H Leistung: SCQ001



A = von So-Do 01.10. - 10.10.06 + 13.10. - 04.12.06 + 08.12. - 24.12.06; **B** = von Fr-Sa 01.10. - 10.10.06 + 13.10. - 04.12.06 + 08.12. - 24.12.06; **C** = 01.07. - 30.09.06 + 11.10. - 12.10.06 + 05.12. - 07.12.06 + 25.12. - 31.12.06; **D** = von So-Do 05.01. - 17.02.07 + 20.02. - 03.04.07 + 06.04. - 28.04.07 + 01.05. - 16.05.07 + 18.05. - 30.06.07 + 01.10. - 10.10.07 + 12.10. - 31.10.07 + 02.11. - 04.12.07 + 07.12. - 22.12.07; **E** = von Fr-Sa 05.01. - 17.02.07 + 20.02. - 03.04.07 + 06.04. - 28.04.07 + 01.05. - 16.05.07 + 18.05. - 30.06.07 + 01.10. - 10.10.07 + 12.10. - 31.10.07 + 02.11. - 04.12.07 + 07.12. - 22.12.07;
F = 01.01. - 04.01.07 + 18.02. - 19.02.07 + 04.04. - 05.04.07 + 29.04. - 30.04.07 + 17.05.07 + 01.07. - 30.09.07 + 11.10.07 + 01.11.07 + 05.12. - 06.12.07 + 23.12. - 31.12.07

Preis pro Tag und Zimmer	Erw.-Belegung	max. erm. Kinder	Verpflegung	Buchungscod LEIST/UNTERBR	Hotel- Einzelpreise					
					in Euro					
					A	B	C	D	E	F
Doppelzimmer	2	-	ÜF	D	73	97	97	76	100	100
Doppelzimmer/Alleinbenutzung	1	-	ÜF	DA	56	68	68	58	71	71
Dreibettzimmer	3	1	ÜF	DBZ	101	125	125	104	129	129
Familienzimmer	4	2	ÜF	VZ	157	190	190	162	197	197
Suite	2	-	ÜF	SUI	127	174	174	132	180	180

Bitte sofort buchen: Frühstück / Halbpension / Vollpension;
Halbpension / HP pro Person / Tag: 01.07. - 31.12.06 € 15,-; 01.01. - 31.12.07 € 16,-;
Vollpension / VP pro Person / Tag 01.07. - 31.12.06 € 30,-; 01.01. - 31.12.07 € 31,-;
Kinderermäßigung auf Anfrage, bei Belegung mit mind. 2 Erwachsenen im Zimmer: Ein Kinderbett für Kinder bis 2 Jahre bzw. Zustellbett für Kinder bis 12 Jahre gratis im Zimmer der Eltern, Kinderfrühstück € 4,-.
Transfer, Mietwagen und Ausflüge auf S.5/6 zubuchbar.

BALNEARIO DE LUGO H * Katalogseite 22/23**

VA-Kürzel: SR
EDV-ANF: H Leistung: SCQ010



A = 01.07.- 31.12.06; **B** = 01.01. - 31.12.07

Preis pro Tag und Zimmer	Erw.-Belegung	max. erm. Kinder	Verpflegung	Buchungscod LEIST/UNTERBR	Hotel- Einzelpreise					
					in Euro					
					A	B	C	D	E	F
Doppelzimmer	2	-	ÜF	D	66	71				
Einzelzimmer	1	-	ÜF	E	44	47				
Doppelzimmer/Alleinbenutzung	1	-	ÜF	DA	47	51				

Bitte sofort buchen: Frühstück / Halbpension / Vollpension;
Halbpension / HP pro Person / Tag 01.07. - 31.12.06 € 16,-; 01.01. - 31.12.07 € 16,-
Vollpension / VP pro Person / Tag 01.07. - 31.12.06 € 24,-; 01.01. - 31.12.07 € 25,-
Kinderermäßigung auf Anfrage.
Transfer, Mietwagen und Ausflüge auf S. 5/6 zubuchbar.

LAIASCALDARIA HOTEL BALNEARIO *** Katalogseite 24/25

VA-Kürzel: SR
EDV-ANF: H Leistung: SCQ008



A = von So-Do 01.10. - 10.10.06 + 13.10. - 04.12.06 + 08.12. - 24.12.06; **B** = von Fr-Sa 01.10. - 10.10.06 + 13.10. - 04.12.06 + 08.12. - 24.12.06; **C** = 01.07. - 30.09.06 + 11.10. - 12.10.06 + 05.12. - 07.12.06 + 25.12. - 31.12.06; **D** = von So-Do 05.01. - 17.02.07 + 20.02. - 03.04.07 + 06.04. - 28.04.07 + 01.05. - 16.05.07 + 18.05. - 30.06.07 + 01.10. - 10.10.07 + 12.10. - 31.10.07 + 02.11. - 04.12.07 + 07.12. - 22.12.07; **E** = von Fr-Sa 05.01. - 17.02.07 + 20.02. - 03.04.07 + 06.04. - 28.04.07 + 01.05. - 16.05.07 + 18.05. - 30.06.07 + 01.10. - 10.10.07 + 12.10. - 31.10.07 + 02.11. - 04.12.07 + 07.12. - 22.12.07; **F** = 01.01. - 04.01.07 + 18.02. - 19.02.07 + 04.04. - 05.04.07 + 29.04. - 30.04.07 + 17.05.07 + 01.07. - 30.09.07 + 11.10.07 + 01.11.07 + 05.12. - 06.12.07 + 23.12. - 31.12.07

Preis pro Tag und Zimmer	Erw.-Belegung	max. erm. Kinder	Verpflegung	Buchungscodes LEIST/UNTERBR	Hotel-Einzelpreise in Euro					
					A	B	C	D	E	F
Doppelzimmer	2	-	ÜF	D	73	97	97	76	100	100
Doppelzimmer/Aleinbenutzung	1	-	ÜF	DA	56	68	68	58	71	71
Dreibettzimmer	3	1	ÜF	DBZ	101	125	125	104	129	129
Familienzimmer	4	2	ÜF	VZ	157	190	190	162	197	197
Suite	2	-	ÜF	SUI	127	174	174	132	180	180

Bitte sofort buchen: Frühstück / Halbpension / Vollpension; Halbpension / HP pro Person / Tag: 01.07. - 31.12.06 € 15,-; 01.01. - 31.12.07 € 16,-; Vollpension / VP pro Person / Tag 01.07. - 31.12.06 € 30,-; 01.01. - 31.12.07 € 31,-; Kinderermäßigung auf Anfrage, bei Belegung mit mind. 2 Erwachsenen im Zimmer: Ein Kinderbett für Kinder bis 2 Jahre bzw. Zustellbett für Kinder bis 12 Jahre gratis im Zimmer der Eltern, Kinderfrühstück € 4,-. Transfer, Mietwagen und Ausflüge auf S.5/6 zubuchbar.

BALNEARIO DO RIO PAMBRE H *** Katalogseite 26/27

VA-Kürzel: SR
EDV-ANF: H Leistung: SCQ012



A = von So-Do 16.09. - 10.10.06 + 15.10. - 31.10.06 + 05.11. - 30.11.06 + 11.12. - 21.12.06; **B** = von Fr-Sa 16.09. - 10.10.06 + 15.10. - 31.10.06 + 05.11. - 30.11.06 + 11.12. - 21.12.06; **C** = 01.07. - 15.09.06 + 11.10. - 14.10.06 + 01.11. - 04.11.06 + 01.12. - 10.12.06 + 22.12. - 31.12.06; **D** = von So-Do 01.01. - 31.03.07 + 09.04. - 26.04.07 + 02.05. - 30.06.07 + 16.09. - 10.10.07 + 14.10. - 31.10.07 + 04.11. - 29.11.07 + 09.12. - 20.12.07; **E** = von Fr-Sa 01.01. - 31.03.07 + 09.04. - 26.04.07 + 02.05. - 30.06.07 + 16.09. - 10.10.07 + 14.10. - 31.10.07 + 04.11. - 29.11.07 + 09.12. - 20.12.07; **F** = 01.04. - 08.04.07 + 27.04. - 01.05.07 + 01.07. - 15.09.07 + 11.10. - 13.10.07 + 01.11. - 03.11.07 + 30.11. - 08.12.07 + 21.12. - 31.12.07

Preis pro Tag und Zimmer	Erw.-Belegung	max. erm. Kinder	Verpflegung	Buchungscodes LEIST/UNTERBR	Hotel-Einzelpreise in Euro					
					A	B	C	D	E	F
Doppelzimmer	2	-	ÜF	D	58	75	75	61	79	79
Doppelzimmer Wellness Residenz	2	-	ÜF	DWR	82	99	99	87	104	104
Einzelzimmer	1	-	ÜF	E	49	65	65	52	69	69
Einzelzimmer Wellness Residenz	1	-	ÜF	EWR	60	76	76	63	80	80
Doppelzimmer mit Zustellbett	3	1	ÜF	T	76	93	93	80	98	98

Bitte sofort buchen: Frühstück / Halbpension / Vollpension; Halbpension / HP pro Person / Tag: 01.07. - 31.12.06 € 19,-; 01.01. - 31.12.07 € 20,-; Vollpension / VP pro Person / Tag 01.07. - 31.12.06 € 37,-; 01.01. - 31.12.07 € 39,-; Kinderermäßigung auf Anfrage: gratis Zustellbett für das 1. Kind bis 12 Jahre im Zimmer der Eltern. Zimmer Wellness Residenz inkl. Whirlpool, Dampfbad, Trockensauna, Fitnessraum. Transfer, Mietwagen und Ausflüge auf S.5/6 zubuchbar.

HESPERIA PEREGRINO H **** Preisteil Seite 2

VA-Kürzel: SR
EDV-ANF: H Leistung: SCQ015



A = 01.07. - 31.10.06; **B** = 01.11. - 31.12.06; **C** = 01.01. - 31.03.07; **D** = 01.04. - 31.10.07; **E** = 01.11. - 31.12.07

Preis pro Tag und Zimmer	Erw.-Belegung	max. erm. Kinder	Verpflegung	Buchungscodes LEIST/UNTERBR	Hotel-Einzelpreise in Euro					
					A	B	C	D	E	F
Doppelzimmer	2	-	ÜF	D	108	82	82	114	88	
Einzelzimmer	1	-	ÜF	E	83	70	70	88	75	

Belegung mit 3 Erwachsenen im Zimmer auf Anfrage möglich. Kinderermäßigung auf Anfrage. Transfer, Mietwagen und Ausflüge auf S. 5/6 zubuchbar.

BALNEARIO DE CARBALLO H ** Katalogseite 28

VA-Kürzel: SR
EDV-ANF: H Leistung: SCQ002

A = 01.07. - 30.09.06; **B** = 01.10. - 15.12.07; **C** = 01.02. - 31.03.07 + 09.04. - 30.06.07 + 01.10. - 20.12.07;
D = 01.04. - 08.04.07 + 01.07. - 30.09.07

Preis pro Tag und Zimmer	Erw.-Belegung	max. erm. Kinder	Verpflegung	Buchungscod LEIST/UNTERBR	Hotel- Einzelpreise in Euro					
					A	B	C	D	E	F
Doppelzimmer	2	-	HP	D	89,0	82,0	87,0	94,0		
Doppelzimmer/Aleinbenutzung	1	-	HP	DA	61,0	55,0	57,5	63,5		
Einzelzimmer	1	-	HP	E	52,0	45,0	49,5	56,5		

Bitte sofort buchen: Halbpension / Vollpension;
Vollpension / VP pro Person / Tag € 8,-; HP und VP mit Wahlmenüs
Kinderermäßigung auf Anfrage bei Belegung mit mind. 2 Erwachsenen im Zimmer: Kinder bis 3 Jahre 100 %; von 4 – 12 Jahren 50 % Ermäßigung. Transfer, Mietwagen und Ausflüge auf S. 5/6 zubuchbar.

ABADIACALDARIA DE ARNOIA H *** Katalogseite 29

VA-Kürzel: SR
EDV-ANF: H Leistung: SCQ013

A = von So-Do 01.10. - 10.10.06 + 13.10. - 04.12.06 + 08.12. - 24.12.06; **B** = von Fr-Sa 01.10. - 10.10.06 + 13.10. - 04.12.06 + 08.12. - 24.12.06; **C** = 01.07. - 30.09.06 + 11.10. - 12.10.06 + 05.12. - 07.12.06 + 25.12. - 31.12.06; **D** = von So-Do 05.01. - 17.02.07 + 20.02. - 03.04.07 + 06.04. - 28.04.07 + 01.05. - 16.05.07 + 18.05. - 30.06.07 + 01.10. - 10.10.07 + 12.10. - 31.10.07 + 02.11. - 04.12.07 + 07.12. - 22.12.07; **E** = von Fr-Sa 05.01. - 17.02.07 + 20.02. - 03.04.07 + 06.04. - 28.04.07 + 01.05. - 16.05.07 + 18.05. - 30.06.07 + 01.10. - 10.10.07 + 12.10. - 31.10.07 + 02.11. - 04.12.07 + 07.12. - 22.12.07; **F** = 01.01. - 04.01.07 + 18.02. - 19.02.07 + 04.04. - 05.04.07 + 29.04. - 30.04.07 + 17.05.07 + 01.07. - 30.09.07 + 11.10.07 + 01.11.07 + 05.12. - 06.12.07 + 23.12. - 31.12.07

Preis pro Tag und Zimmer	Erw.-Belegung	max. erm. Kinder	Verpflegung	Buchungscod LEIST/UNTERBR	Hotel- Einzelpreise in Euro					
					A	B	C	D	E	F
Doppelzimmer	2	-	ÜF	D	85	108	108	87	112	112
Doppelzimmer/Aleinbezug	1	-	ÜF	DA	62	74	74	64	76	76
Dreibettzimmer	3	-	ÜF	DBZ	115	139	139	118	143	143
Suit	2	1	ÜF	SUI	132	181	181	136	188	188

Bitte sofort buchen: Frühstück / Halbpension / Vollpension; HP und VP in Menü-Form
Halbpension / HP pro Person / Tag: 01.07. - 31.12.06 € 17,-; 01.01. - 31.12.07 € 18,-;
Vollpension / VP pro Person / Tag 01.07. - 31.12.06 € 35,-; 01.01. - 31.12.07 € 36,-;
Kinderermäßigung auf Anfrage bei Belegung mit mind. 2 Erwachsenen im Zimmer: ein Kinderbett für Kinder bis 2 Jahre bzw. ein Zustellbett für Kinder bis 12 Jahre gratis im Zimmer der Eltern; Kinderfrühstück € 5,-;
Transfer, Mietwagen und Ausflüge auf S.5/6 zubuchbar.

HESPERIA GELMÍREZ H *** Preisteil Seite 2

VA-Kürzel: SR
EDV-ANF: H Leistung: SCQ014

A = 01.07. - 31.10.06; **B** = 01.11. - 31.12.06; **C** = 01.01. - 31.03.07; **D** = 01.04. - 31.10.07; **E** = 01.11. - 31.12.07

Preis pro Tag und Zimmer	Erw.-Belegung	max. erm. Kinder	Verpflegung	Buchungscod LEIST/UNTERBR	Hotel- Einzelpreise in Euro					
					A	B	C	D	E	F
Doppelzimmer	2	-	ÜF	D	80	64	64	84	68	
Einzelzimmer	1	-	ÜF	E	64	56	56	68	60	

Belegung mit 3 Erwachsenen im Zimmer auf Anfrage möglich.
Kinderermäßigung auf Anfrage. Transfer, Mietwagen und Ausflüge auf S. 5/6 zubuchbar.

Aquagym: Durch den Auftrieb des Körpers im Wasser können die Gelenke in entlastetem Zustand besser bewegt werden, ohne durch das Körpergewicht zusätzlich belastet zu sein.

Akupunktur: Ursprünglich chinesische Heiltherapie, die auf der Theorie der Meridiane (Energiebahnen) und der über den ganzen Körper verteilten Energiepunkte beruht. Diese Punkte werden durch einen Einstich mit feinen, biegsamen Nadeln, welche erwärmt werden stimuliert wird.

Balneotherapie: Bei der Balneotherapie handelt es sich um eine therapeutische Behandlungsform mit Wasser aus Heilquellen insbesondere mit höherem Gehalt von z.B. Mineralien, Kohlensäure, Sole, Schwefel und auch radioaktiven Elementen. Der Unterschied zu Anwendungen mit Leitungswasser wie z.B. bei Kneippkuren und generell der Hydrotherapie liegt im höheren Gehalt der gelösten Stoffe. Neben medizinischen Bädern gehören zur Balneotherapie auch innere Anwendungen wie Trink-Kuren und Inhalationen.

Caldarium: Römisches Dampf- und Inhalationsbad. Die ca. 40 Grad Celsius milde Strahlungswärme mit Dampf kombiniert führt zu einem einmaligen Gesundheits-Badeerlebnis. Der Zusatz von ätherischen Ölen und Essenzen steigert ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden.

Dampfbad: Variante der Sauna mit niedrigerer Temperatur und höherer Luftfeuchtigkeit. Sie regt das Schwitzen an und unterstützt das Ausstoßen von Giftstoffen und verbessert die Atmung.

Elektrotherapie: Anwendung verschiedener geringen Stromstöße zur Stimulierung von erkrankten Nerven um dem Abbau von Muskelzellen entgegen zu wirken.

Fangopackungen: Fango ist ein Mineralschlamm vulkanischen Ursprungs. Mineral haltiges Gestein wird gebrochen, erhitzt und fein gemahlen. Vor der Anwendung wird es mit Wasser zu einem homogenen Brei aufgemischt und auf eine Temperatur von 45- 50° C erhitzt. Fango wird in einer Schichtdicke von ca. 3cm auf die erkrankten Bereiche des Körpers aufgetragen. Anschließend wird der Körper zur optimaler Wärmespeicherung in Folie, Leinentücher oder Wolldecken eingehüllt. Wodurch die Wärme in das tief liegende Gewebe eindringen kann und dieses somit lang anhaltend und wirkungsvoll erwärmt.

Fototherapie: Darunter versteht man die Behandlung der Haut mit Licht verschiedener Wellenlängen, vom infraroten über das sichtbare bis zum ultravioletten Spektrum, welche mit optischen Filtern, Spiegeln oder Gittern verändert werden können.

Fuß-Reflexzonenmassage: Dabei wird auf Punkte beider Füße Druck ausgeübt. Zu allen inneren Organen unseres Organismus gehören Hautflächen, die mit den Organen durch Energiebahnen verbunden sind, sogenannte Reflexpunkte.. Mit Hilfe der Reflextherapie kann auf erkrankten Organe, Körperteile mit Massage der bestimmten Flächen eingewirkt werden. Die Reflexzonenmassage trägt zur Entspannung bei, eliminiert Giftstoffe und hilft bei regelmäßiger Anwendung sogar, Krankheiten vorzubeugen.

Gegenstrom-Kreislauf, Sprudel-Betten, Whirlpool und Schwanenhälsa: Die sogenannten Aktiv-Becken haben verschiedene Wirkungen. Über Wasserfälle, Luft oder Wasserstrahlen werden verschiedene Teile des Körpers im Wasser massiert.

Geysir: heiße Quelle, die ihr Wasser in regelmäßigen oder unregelmäßigen Abständen als Fontäne ausstößt.

Gingival-Dusche: Munddusche

Hammam: Türkisches Dampfbad

Hydromassagebad: Badewanne mit Massagestrahlen in unterschiedlichen Stärken, wirkt entspannend und regt die Durchblutung an.

Jet-Dusche: Ein Wasserstrahl wird aus ca. drei Meter Entfernung auf den Körper gerichtet, was Gewebe kräftigend und kreislaufanregend wirkt und den Abbau von Fettgewebe unterstützt.

Lymphknotendrainage: Mit speziellen Massagegriffen kann man den Abtransport der Lymphabsonderungen und den Ausstoß von Giftstoffen erzielen.

Massage: Sie dient der mechanischen Beeinflussung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur durch Dehnungs-, Zug- und Druckreiz. Es gibt sehr viele Massagearten (Entspannungsmassage, muskelstärkende Massage, Sportmassage etc.), die jeweils unterschiedliche Wirkungsweisen haben.

Nadeldusche: Erfrischende Meerwasserstrahlen werden bei hohem Druck durch nadelfeine Düsen gepresst.

Runddusche: Dusche bei der Wasserstrahlen von allen Seiten kommen, was entspannt und die Durchblutung anregt.

Peloide: Sind Schlämme oder Heilerden, welche mit Heil-, Meer- oder Salzwasser vermischt für Bäder oder Packungen benutzt werden. Die Wirkstoffe der Peloide durchdringen teilweise die Haut, wirken entzündungshemmend und antiviral. Die Peloidtherapie wird bei unterschiedlichen Krankheitsbildern angewendet

Phlebothherapie: Therapie der Blutgefäße

Physiotherapie: Die äußerliche Anwendung von Heilmitteln. Sie orientiert sich bei der Behandlung sowohl an den natürlichen chemischen und physikalischen Reizen der Umwelt (z.B. Wärme, Kälte, Druck, Strahlung, Elektrizität) als auch an den anatomischen und physiologischen Gegebenheiten des Patienten. Dabei zielt die Behandlung auf natürliche Reaktionen des Organismus (z.B. Muskelaufbau, Stoffwechselanregung) zur Wiederherstellung, Erhaltung oder Förderung der Gesundheit.

Schottische Dusche: Durch abwechselnde Kalt- und Warmwasserstrahlen wird das Öffnen und Schließen der Poren stimuliert, was die Elastizität der Haut fördert.

Shiatsu: Eine in Japan entwickelte Form der Körpertherapie, die aus der traditionellen chinesischen Massage hervorge-

gangen ist, dabei werden verschiedene Formen der energetischen Körperarbeit und manuellen Behandlungsmethoden kombiniert. Zur Berührung wird der ganze Körper eingesetzt. Dabei arbeitet der Behandelnde weniger mit Muskelkraft als mit seinem Körpergewicht und versucht, während der Behandlung eine energetische Beziehung zum Klienten herzustellen., deren Ziel es ist durch die Berührung des Körpers das physische, emotionale und geistige Wohlbefinden zu fördern und Möglichkeiten der Entfaltung und Entwicklung aufzuzeigen.

Spa: Steht für Einrichtungen die den Einklang und die Harmonie von Körper, Geist und Seele anstreben. Zum Angebot gehören neben Fitness- und Ernährungsprogrammen, Körper- und Gesichtsbehandlungen auch Regenerationsprogramme. Der Name leitet sich vom belgischen Badeort Spa ab und bezeichnete früher jegliche Art von Mineralquelle, ist aber heute mehr mit Wellness-Oase gleich zu setzten.

Sprays, Inhalatoren und Nebelsprüher: Verschiedene Geräte, mit denen das Heilwasser möglichst fein vernebelt wird, um bis in die untern Atemwege vorzudringen zu können. Die gasförmigen Wirkstoffe oder Aerosole (Gemisch aus festen oder flüssigen Schwebeteilchen und Luft) werden direkt über die Nase oder den Mund in die Atemwege geleitet.

Thalassotherapie: Bezeichnet die Behandlung mit Meerwasser, Algen, Schlick und Sand, idealer Weise in einem Institut an der Meeresküste mit therapeutischen oder präventiven Zielen.

Ultratone: Hierbei handelt es sich um ein Elektrostimulationsgerät, welches mittels leichter (und völlig schmerzfreier) Stromimpulse regelmäßige Muskelkontraktions- und Entspannungszyklen hervorruft, die ein passives Muskeltraining bewirken.

Unterwasserstrahlmassage: In einem warmen Bad wird ein starker Wasserstrahl auf eine oder mehrere Körperbereiche gespritzt, was die Durchblutung anregt, Verspannungen löst und sogar gegen Zellulitis wirkt.

Vichy-Dusche: Eine Duschanwendung im Liegen, bei der die Duschköpfe horizontal angebracht sind. Durch wechselwarmes Wasser wird der Kreislauf stimuliert. Ihren Namen verdankt die Dusche, dem französischen Heilbad Vichy, welches diese Art der Dusche eingeführt hat.

Schmetterling-Paket

PREMIUM-SCHUTZ FÜR REISEN BIS 23 TAGE

Reise-Rücktrittskosten-Versicherung

- Versicherungssumme bis zur Höhe des jeweiligen Reisepreises *1)

Reise-Krankenversicherung

- inkl. medizinisch sinnvollem Rücktransport (gilt nur für Reisen außerhalb Deutschlands)
- kein Selbstbehalt

Notfall-Versicherung

- Soforthilfe rund um die Uhr
- weltweiter Notruf-Service auf Reisen
- Tel. (0180) 5 256 256 (€ 0,12 pro Minute) aus dem Ausland: Vorwahl für Deutschland + (180) 5 256 256

Reisegepäck-Versicherung

- Versicherungssumme:
- für Einzelpersonen € 1.500,-
- für Familie** € 3.000,-
- kein Selbstbehalt

Reise-Unfallversicherung

- Versicherungssumme:
- im Todesfall ** € 20.000,-
- bei Kindern bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres im Todesfall € 5.000,-

Urlaubsgarantie (Reiseabbruch-Versicherung)

- zusätzlicher Kostenersatz bei Reiseabbruch (vorzeitige oder verspätete Rückreise) **1)

HanseMerkur

Reiseversicherung AG



Prämie			
Reisepreis €	pro Person €	pro Familie**2) €	Buchungs-Code
bis 250,-	16,-	-	RKV1
bis 500,-	19,-	-	RKV2
bis 750,-	24,-	-	RKV3
ab 751,-	29,-	-	RKV4
bis 1.250,-	-	44,-	FKP1
bis 2.000,-	-	55,-	FKP2
ab 2.001,-	-	66,-	FKP3

*2) Als Familie gelten max. 2 Erwachsene und mind. ein minderjähriges Kind (unabhängig vom Verwandtschaftsverhältnis) – insgesamt bis zu 5 Personen. Volljährige Kinder sind versichert, solange sie noch in der Ausbildung sind.

Reise-Rücktrittskosten-Versicherung

- Wenn Sie von einer Reise außerplanmäßig zurücktreten oder die Reise außerplanmäßig verspätet antreten müssen, ersetzen wir Ihnen ohne Selbstbehalt*1) (außer bei Krankheit mit ausschließlich ambulanter Behandlung)
 - die vertraglich geschuldeten Rücktrittskosten
 - die Mehrkosten einer verspäteten Hinreise

*1) Selbstbehalt: Wird der Versicherungsfall durch unerwartet schwere Erkrankung mit ambulanter Heilbehandlung ausgelöst, beträgt der Selbstbehalt 20% des erstattungsfähigen Betrages, mindestens jedoch € 25,- je versicherte Person. In allen anderen Fällen: kein Selbstbehalt.

Prämie		
Reisepreis €	pro Person €	Buchungs-Code
bis 250,-	12,-	RRV1
bis 500,-	15,-	RRV2
bis 750,-	19,-	RRV3
ab 751,-	22,-	RRV4

Abschließbar bis spätestens 21 Tage nach Reisebuchung. Liegen zwischen Reisebuchung und Reiseantritt weniger als 30 Tage, muss der Abschluss sofort bei der Buchung erfolgen.

WELLNESS-PAKETE

Arnoiacaldaria Hotel Balneario ***

VA-Kürzel: SR EDV-ANF: H Leistung: SCQ016

„Anti-Stress für 2 Nächte“

Leistungen: 2 Ü/HP, Eintritt in die Thermalbäder, 2 Vollbäder, 1 Wasserstrahlmassage, 1 Besuch der Dampfsauna, 2 Teilmassagen

Preise:	Saison A	p.P. im DZ	€ 187
	Saison B, C	p.P. im DZ	€ 210
	Saison D	p.P. im DZ	€ 193
	Saison E, F	p.P. im DZ	€ 218
	EZZ	01.07. - 31.12.06 je Nacht	€ 20
		01.01. - 31.12.07 je Nacht	€ 21
VP-Zuschlag		01.07. - 31.12.06 p.P./ Nacht	€ 15
		01.01. - 31.12.07 p.P./ Nacht	€ 16

Laiascaldaria Hotel Balneario ***

VA-Kürzel: SR EDV-ANF: H Leistung: SCQ018

„Relax & Wellness für 2 Nächte“

Leistungen: 2 Ü/HP, Eintritt in die Thermalbäder, 1 Vollbad, 1 Wasserstrahlmassage, 1 Besuch der Sauna, 1 Teilmassage, 1 Körperpeeling, 1 Algen- oder Fango-Körperpackung

Preise:	Saison A	p.P. im DZ	€ 211
	Saison B, C	p.P. im DZ	€ 234
	Saison D	p.P. im DZ	€ 218
	Saison E, F	p.P. im DZ	€ 243
	EZZ	01.07. - 31.12.06 je Nacht	€ 20
		01.01. - 31.12.07 je Nacht	€ 21
VP-Zuschlag		01.07. - 31.12.06 p.P./ Nacht	€ 15
		01.01. - 31.12.07 p.P./ Nacht	€ 16

Abadiacaldaria de Arnoia H ***

VA-Kürzel: SR EDV-ANF: H Leistung: SCQ022

„Anti-Stress für 2 Nächte“

Leistungen: 2 Ü/HP, Eintritt in die Thermalbäder, 2 Vollbäder, 1 Wasserstrahlmassage, 1 Besuch der Dampfsauna, 2 Teilmassagen

Preise:	Saison A	p.P. im DZ	€ 203
	Saison B, C	p.P. im DZ	€ 226
	Saison D	p.P. im DZ	€ 210
	Saison E, F	p.P. im DZ	€ 235
	EZZ	01.07. - 31.12.06 je Nacht	€ 20
		01.01. - 31.12.07 je Nacht	€ 21
VP-Zuschlag		01.07. - 31.12.06 p.P./Nacht	€ 18
		01.01. - 31.12.07 p.P./Nacht	€ 19

Achtung:

Anwendungen im Balneario de Arnoia (1,5 km entfernt).

Bei allen Angeboten Verlängerungsnächte sofort zubuchbar!

Lobioscaldaria Hotel Balneario ****

VA-Kürzel: SR EDV-ANF: H Leistung: SCQ019

„Relax & Wellness für 2 Nächte“

Leistungen: 2 Ü/HP, Eintritt in die Thermalbäder, 1 Vollbad, 1 Wasserstrahlmassage, 1 Besuch der Dampfsauna, 1 Teilmassage, 1 Körperpeeling, 1 Algen- oder Fango-Körperpackung

Preise:	Saison A	p.P. im DZ	€ 227
	Saison B, C	p.P. im DZ	€ 251
	Saison D	p.P. im DZ	€ 235
	Saison E, F	p.P. im DZ	€ 260
	EZZ	01.07. - 31.12.06 je Nacht	€ 20
		01.01. - 31.12.07 je Nacht	€ 21
VP-Zuschlag		01.07. - 31.12.06 p.P./ Nacht	€ 18
		01.01. - 31.12.07 p.P./ Nacht	€ 19

Balneario do Rio Pambre H ***

VA-Kürzel: SR EDV-ANF: H Leistung: SCQ021

„Müde Beine – 2 Nächte“

Leistungen: 2 Ü/HP, 2 Vollbäder, 2 Wasserstrahlmassagen, 1 Teilmassage, 1 Drucktherapie, Zimmer in der Wellnessresidenz inkl. Nutzung Sprudelbad, Trocken- und Dampfsauna sowie Fitnessraum

Preise:	Saison A	p.P. im DZ	€ 198
	Saison B,C	p.P. im DZ	€ 220
	EZZ	je Nacht	€ 27

Buchbar: 01.07. - 31.12.06

Balneario de Carballo H **

VA-Kürzel: SR EDV-ANF: H Leistung: SCQ017

„Entspannungs-Wochenende“ Freitag - Sonntag

Leistungen: 2 Ü/VP, 1 Sprudelbad, 1 Hydromassagebad, 1 Wasserstrahlbehandlung, 1 Runddusche, 2 Inhalationsanwendungen, 1 Teilmassage, 1 Peloid-Packung

Preise:	Saison A	p.P. im DZ	€ 189
	Saison B	p.P. im DZ	€ 172
	EZZ	je Nacht	€ 13

Buchbar: 01.07. - 31.12.06

Balneario de Lugo H ***

VA-Kürzel: SR EDV-ANF: H Leistung: SCQ020

„Vital - Tageskur“

Leistungen: 1 Ü/F, 1 Wasserstrahlbehandlung, 1 Runddusche, 1 Ganzkörpermassage, 1x Auftragen von Pflegebalsam, 1 Thermalkreislauf (Wärmeliegen, Dampfbad, Whirlpool, Trockensauna, Thermalbad)

Preise:	Ü/F	p.P. im DZ	€ 87
		p.P. im EZ	€ 98
	HP-Zuschlag	je Nacht	€ 16
	VP-Zuschlag	je Nacht	€ 24

Buchbar: 01.07. - 31.12.06